VOL. 1 OCTOBER 1959 No. 4

THE TORCH OF HOMŒOPATHY

(A QUARTERLY MAGAZINE ON HEALTH, HOMOEOPATHY AND ALLIED SUBJECTS.)

Editors:

Dr. CHANDRA PRAKASH,
Mr. KRISHNA CHARAN

Annual Subscription	Single Copy
Rs. 3/- only (India)	Re. 1/- only (India)
Rs. 5/- only (Foreign)	Re. 1/50 only (Foreign)

Published by:

RAJASTHAN HOMOEOPATHY ASSOCIATION, (Regd.)
NEW COLONY, JAIPUR (Rajasthan)

"The more accurate the diagnosis and the more substantial its basis, the more inaccurate the prescription that is based upon it. The diagnosticians are the poorest prescribers, yet, inspite of all this, no harm can come from the finest sagacity in naming diseases. It must be understood, however, that the diagnosis does not reveal the nature of a disease in a manner to image a remedy. The diagnosis is the name of ultimates and exteriors, while it is the interior nature that must be perceived through the peculiar, characterizing signs and symptoms, in order to discover the remedy that will cure (ORGANON 6-8). The highest order of this peculiar insight leads to selection of remedies of the highest degree of similarity, hence, to the highest order of healing."

—J. T. KENT.

THE BANK OF RAJASTHAN LTD.

SAFE DEPOSIT LOCKERS

OF

VARIOUS SIZES AVAILABLE AT OUR NEW BUILDING IN JOHRI BAZAR, JAIPUR. RATE CAN BE HAD ON APPLICATION.

BUSINESS HOURS

Week Days :—	10 A.M. to 1 P.M. 3 P. M. to 7 P.M.
Bank Holidays (Except Sundays)	11 A.M. to 12 NOON 4 P. M. to 5 P.M.

Phone No. 2919] —*General Manager.*

INDIA'S OLDEST HOUSE

IN

HOMOEOPATHY

C. RINGER & Co.,

HOMOEO CHEMISTS, BOOK-SELLERS, PUBLISHERS
IMPORTERS & EXPORTERS

23, Lal Bazar Street, CALCUTTA

Phone : **22-4747** *Tele -* **'RINGERCOY'**

Ringer's stock is well equipped.
Ringer's Clinic is attended by eminent physicians of the city.
Ringer treats out-station cases by post.
Ringer represents Messrs. Ehrhart & Karl, U. S. A. for their Publications and the British Homoeopathic Association for "Pointers to Common Remedies".

Price List on application.

BUSINESS RUNNING 78 YEARS.

THE TORCH OF HOMOEOPATHY

(Quarterly Magazine)

Published by—

RAJASTHAN HOMOEOPATHY ASSOCIATION

(Regd. under Societies Registration Act, XXI of 1860)

New Colony, Jaipur (Rajasthan)

Annual Subscription	*Single copy*
Rs. 3/- only. (India)	**Re. 1/- only. (India)**
Rs. 5/- only. (Foreign)	**Re. 1/50 only. (Foreign)**

Concession may be allowed on application to bonafide students, homoeopathic institutions, libraries, charitable institutions etc. on annual subscription. Also to booksellers on bulk orders.

All communications relating to the Editorial dept. for articles, contributions, books for review, news items etc. should be addressed to **The Editor, The Torch of Homoeopathy, New Colony, Jaipur (Rajasthan).**

All communications and remittances for subscriptions, advt. rates, donations etc. should be addressed to **The Secretary, Rajasthan Homœopathy Association, New Colony, Jaipur (Rajasthan).**

Advertisement rates : per insertion .

Back Cover	...	Full page	Rs. 75/- only.
	...	Half „	„ 40/- „
	...	Quarter „	„ 25/- „
Inside Cover pages	...	Full page	„ 50/- „
	...	Half „	„ 30/- „
	...	Quarter „	„ 20/- „
Other pages	...	Full page	„ 30/- „
	...	Half „	„ 20/- „
	...	Quarter „	„ 10/- „
Classified Advts.	...	Rs. 3/- each Column.	

25% concession will however be allowed on annual contracts for 4 issues on full advance payments.

We invite—All the readers and lovers of Homoeopathy to contribute articles, News Items, on the subject of health, Homoeopathy, and medicines in general and Clinical case reports etc.

The Manuscript should be legibly written or typed on one side of the paper in double space.

The Editors are not responsible for views expressed by the authors and the Editors have absolute authority to approve or dis-approve any contribution sent for publication without assigning any reason.

Contributors are advised to keep a copy of their manuscripts, because the management of The Torch of Homoeopathy is not bound to return any manuscript.

CONTENTS

Worry—Its Ravages and Remedies	...	195
The Homoeopathic Potency—Dr. S. M. Hamid	...	207
Dysmenorrhoea—Dr. K. G. Arjunan Nair	...	211
Internal inoculation against small pox—Dr. S. M. Anwar	...	213
An Anecdote from the life of late Motilal Nehru	...	215
Homoeopathic First Aid Box	...	216
Applied Therapeutics—Dr. Wilbur K. Bond, M.D.	...	218
A Case of Thyrotoxicosis—Dr. T. S. Chohan	...	221

हिन्दी विभाग—

सम्पादकीय	....	२२९
साइजिजियम जेम्बोलेनम् (कविता)—डा० मोहनलाल शर्मा	....	२३०
आर्णिका मन्ट (कविता)—डा० चन्द्रप्रकाश	....	२३१
मन्दाग्नि, अजीर्ण आदि पेट की पीड़ायें—डा० चन्द्रप्रकाश	....	२३२
छः वर्ष पुराना एकजिमा—डा० एम० एल० जयपुरिया	....	२३६
चार वर्ष पुराना गठिया— ,,	....	२३७
रात के २ बजे की घटना—डा० एम० एल० शर्मा	....	२३९
होमियोपैथिक सिद्धांतों की वैज्ञानिकता का सरल समाधान, डा० चन्द्रप्रकाश		२४०

News and Views—

Ajmer Homoeopaths Join R.H.A.	...	254
Short History of Homoeopathy in Ajmer	...	256
List of Ajmer Members	...	257
Examination Centre at Jaipur	...	258
Dispensaries without Doctors	...	259
Dr. A. P. Arora resigns	...	259
Gold Ornaments prevent Malarias and Cancer	...	261
Book Review	...	262

SOME MORE MESSAGES AND APPRECIATIONS

Dear Sir,

The Torch of Homoeopathy arrived to-day and I am very much delighted with this magazine. It is just what I have been looking for. This is very wonderful and informative. Thank you for permitting me to subscribe to it.

One Willow Place,
Brooklyn 1, NEW YORK.

Sincerely,
Sd/- Langley.
(Leslie Arthur Langley)

× × ×

"I thank you very much for having so very kindly sent me the July issue of the 'TORCH of Homoeopathy', and I write to congratulate you in being responsible for the birth of another Homoeopathic Journal in India. **As International Director for Asia of the world Homoeopathic Medical Congress** I should like to stress the great necessity for the unity of Homoeopaths in every country in the world. I am particularly interested to see that at least the Homoeopaths in Asia do unite at this critical juncture in the history of Homoeopathy in the East. It is absolutely imperative for Homoeopaths to sink all petty differences and work unitedly for the establishment and propagation of genuine Homoeopathy on a very sound foundation. It is only then that we can ever hope to place Homoeopathy in its rightful place, right on the top, in the medical set up of each country. There is no doubt whatsoever that the disunity of the Homoeopaths is the main cause that blocks the progress of this greatest and most scientific system of medicine in the world. It is unfortunate that a characteristic feature of the large majority of us Asiatics, is that we all want to be leaders and are not prepared to appoint and follow one leader. In India alone I find that there are so many so called 'All India Homoeopathic Organizations', which is not only confusing but misleading as well. I was particularly interested and pleased with the article by Mr. Krishna Charan, as this is the type of article that should be published in all Homoeopathic Journals as well as in the lay press in order to educate the public and convince them of the superiority of Homoeopathy over all other systems of medicine. I shall be grateful if you would be so good, as to kindly send me the Journal in which Mr. Krishna Charan's previous article was published as well as conitnue to send me a copy of your Journal when published. As international Director for Asia of the World Homoeopathic Medical Congress, the publishers of almost all the Homoeopathic Journals send me a copy, in order to help me to be in touch with all matters pertaining to Homoeopathy in their respective zones and countries, so that a copy of your journal will not only be much appreciated but will also help me in my work. I shall try to send you an article now and again, when I find the time for it. Thanking you once again, and with my kind regards and best wishes for the prosperity of your Association and its journal as well as Homoeopathy in Rajasthan",

Glenellis, 28, Ward Place,
Colombo (Ceylon)
Dated 18-7-59.

—Dr. C. V. S. Corea M.D., D.Sc., Ph.D., H.
—Director for Asia, World Homoeopathic Medical Congress.

× × ×

"Thank you for the complimentary copy of the 'TORCH OF HOMOEOPATHY'. It is really a pride of Homoeopathy. Its articles are very tasteful and interesting to Homoeopaths. I wish the journal a long life."

Kanjikuzhy, Kottayam, Kerala.
Dated 2-3-59.

—Dr. T. R. Sivan, THOLOOR. H.M.B.S.,
The Homoeopathic Health Clinic.

"I am glad to receive a copy of the April issue of your "TORCH". It is indeed a torch beaming the light of our benevolent science and philosophy in all directions. Its get up both as to matter and appearance is a tribute of taste of its sponsorers as also a testimony of their talent, May you receive the blessings of Him on High in your effort at serving and popularising Homoeopathy ! Amen !"

Near Usmani Mosque, —Dr. F. Raschied, F.R.H.S. (Cal.)
Martin quarters end, Director—Pakistan Academy of Homoeopathic Science, Dacca.
Karachi—5. Member—Pakistan Association for the advancement of science, Dacca.
Dated 22-6-59. President—All Bengal Homoeopathic Medical Conference (Calcutta 1938)

× × ×

"आज मैंने राजस्थान होमियोपैथी एसोसियेशन का निरीक्षण किया और मैं डा० चन्द्र प्रकाशजी के आयोजन की हृदय से प्रशंसा करता हूं; ये यहां जयपुर में होमियोपैथी के प्राण हैं।

मैं बहैसियत बिहार बोर्ड के एक मेम्बर के नाते—इनके कार्य, फ्री डिस्ट्रीब्यूशन आफ मैडिसन का युक्ति और निर्वाचन, कार्य-कुशलता, डाक्टरों के सहयोग का हार्दिक धन्यवाद देते हुये—भविष्य के लिये भी अभिनन्दन करता हूं"।

—यदुवीर सिन्हा M.D.S., (U.S.A.)
Hon. Member—State Board of Homoeopathy (Bihar)
P. O. Laheriasarai, Publishers—The Hindustan Medical Magazine
N. E. Rly. (Bihar) Principal—Sinha Homoeopathic Medical College and Hospital (Govt. recognised and aided)
Dated 1-7-59.

— × —

"दी टार्च आफ होम्योपैथी का दूसरा अंक हमारे सामने है। यह द्विभाषी पत्र राजस्थान में होम्योपैथी एसोसियेशन का मुख्य पत्र है। राजस्थान में होम्योपैथी का प्रचार कम है तथा जनता इस चिकित्सा पद्धति से अपरिचित भी है। 'टार्च' इस मामले में सचमुच टार्च का काम करेगा ऐसी आशा रखनी चाहिये।

पत्र के सम्पादकों ने राष्ट्र भाषा हिन्दी का विभाग रख कर प्रशंसनीय कार्य किया है। अन्यथा आजकल बात तो जनता की सेवा और जनता में प्रचारकी की जाती है पर प्रकाशन अंग्रेजी में किया जाता है जिसे देश की अधिकांश जनता समझ नहीं सकती। हां हिन्दी भाग की सामग्री में वृद्धि करना आवश्यक है। लेखों का चयन सुन्दर हुआ है। इनमें तथ्यपूर्ण उपयोगी व पठनीय सामग्री है। 'आइयोडाम' का छन्दबद्ध रूप दर्शनीय है।

हम सहयोगी की सफलता की कामना करते हैं कि संपादकद्वय के योग्य नेतृत्व में यह टार्च निरन्तर आगे बढ़ता रहे।

जयपुर —अविनाश
२३-४-५९ सम्पादक "ज्वाला" साप्ताहिक

OLDEST RELIABLE HOUSE OF

"HOMOEOPATHIC"

MEDICINES

IN

CENTRAL INDIA.....

ESTD. 1922 PHONE: 3955

Dr. M. A. HUSAIN M. ESABHAI,

Importers & Agents for—

DR. WILLMAR SCHWABE-GERMANY,

NEW BUTY BUILDINGS,

SITABALDI, MAIN ROAD,

NAGPUR-1.

HOMŒOPATHY AND BIOCHEMISTRY

St. George's RENOWNED HOUSE for High Class American (B. and T. and Luyties, U. S. A.) and Dr. Willmar Schwabe and Dr. Madaus and Co., (Germany), Homoeopathic Medicines, Biochemic (Tissue) Remedies, Specialities etc,, and Medical Books,

ALL ORDERS ARE EXECUTED PROMPTLY

Apply for catalogue and Price-List :—

St. George's Homoeopathic Clinic & Pharmacy.

Post Box No. 5, (H. R.) Kankanady, Mangalore-2.

SOUTH INDIA.

Telegrams : **"ZACMAR" Mangalore.**

Telephone. **No. 317 and 317-A.**

SMALL-POX AND VACCINATION

Compiled By

Dr. DEWAN JAICHAND

D.P.H. (Edin); D.T.M. (L'Pool); L.M. (Dub.), L.R.F.P. & S. (Glas.) L.R.C.P., L.R.C.S. (Edin.) Etc.
Ex-Deputy Sanitary Commissioner, Punjab,
Member, Homoeopathy Enquiry Committee, Etc. Etc.

AND

Dr. CHANDRA PRAKASH

It contains history and statistics of Small-pox and Vaccination in many countries, opinions and experiences of many great scientists, famons thinkers, philosophers, many successful and worthy physicians, as well as a chapter on effective prevention and treatment.

Pages 160 **Price Rs. 2/- per copy, postage extra.**

Publishers—Dr. Chandra Prakash
New Colony, JAIPUR.

N.B. :—1. No postage will be charged on an order for 10 Copies at a time.
2. Commission @ 12½% will be allowed to Chemists and booksellers on an order for at least 50 Copies at a time.

THE
TORCH OF HOMŒOPATHY

Vol. I October 1959 No. 4

WORRY - ITS RAVAGES & REMEDIES

In presenting this 4th number of the TORCH and in completing the 1st year of its successful existence, I beg to present before you a most important observation of such a morbific agent, which is indeed greatly responsible as a causative factor for so many diseased states; and which as a persistent inimical influence becomes a great stumbling block in the restoration of full health.

That morbific agent, that inimical influence is "WORRY".

While concentrating all attention on disease viruses, germs, bacillus, bacterias, microbes, pathological abnormalities etc., one often forgets that there may be several other factors also and/or several causes combined together, all of which may be partially contributing or collectively responsible for the morbid development of the diseased states of the body and mind.

Stray articles are sometimes seen here and there on psychosomatic disorders and some physicians sometimes take recourse to and recognise the effects of mesmerism, hypnotism, will power and suggestions (auto and passive) but usually one is apt to laugh at if much importance is given to such things.

Most eminent physicians have often acknowledged and observed the tremendous influence of WORRY and emotions on human health and happiness but in actual practice very little attention is paid by the ordinary practising physician or surgeon to help his patient in getting over the evil influences of worry.

A physician is not and should not be merely a prescriber of medicines in a mechanical way of approach but he should be alive to his task of curing the sick and restoring full health and happiness in his life and living.

Before going into the discussions on the various evil effects of worry and the unimaginable extent of such effects and suggesting the ways and means which the physician may usually employ in helping his pateint, I would quote what Hahnemann says in his Organon (6th edition); to show that the physician must be a friend philosopher and guide to the patient.

§1. The physician's high and only mission is to restore the sick to health, to CURE, as it is termed.

§2. The highest ideal of cure is rapid, gentle and permanent restoration of the health, or removal and annihilation of the disease in its whole extent, in the shortest, most reliable, and most harmless way, on easily comprehensible principles.

§3. If the physician clearly perceives what is to be cured in diseases, that is to say, in every individual case of disease (knowledge of disease, indication), if he clearly perceives what is curative in medicines, that is to say, in each individual medicine (knowledge of medicinal powers), and if he knows how to adapt, according to clearly defined principles, what is curative in medicines to what he has discovered to be *undoubtedly morbid in the patient*, so that the recovery must ensue—to adapt it, as well in respect to the suitability of the medicine most appropriate according to its mode of action to the case before him (choice of the remedy, the medicine indicated), as also in respect to the exact mode of preparation and quantity of it required (proper dose), and the proper period for repeating the dose; if, finally, he knows *the obstacles to recovery in each case* and is aware *how to remove them* so that the restoration may be permanent: then he understands how to *treat judiciously and rationally*, and he is a true practitioner of the healing art.

§4. He is likewise a preserver of health if he knows *the things that derange health and cause disease, and how to remove them from persons in health.*

§5. Useful to the physician in assisting him to cure are the particulars of the most probable exciting cause of the acute disease, as also the most significant points in the whole history of the chronic disease, to enable him to discover its fundamental cause, which is generally due to a chronic miasm. In these investigations, the ascertainable physical constitution of the patient (especially when the disease is chronic), his moral and intellectual character, his occupation, mode of living and habits, *his social and domestic relations*, his age, sexual function, etc., are to be taken into consideration.

§7 Now, as in a disease, from which no manifest *exciting or maintaining cause (causa occasionalis) has to be removed*, we can perceive nothing but the morbid symptoms, it must (regard being had to the possibility of a miasm, and attention paid to the accessory circumstances, §5) be the symptoms alone by which the disease demands and points to the remedy suited to relieve it—and, moreover, the totality of these, its symptoms, of this outwardly reflected picture of the internal essence of the disease, that is, of the affection of the vital force, must be the principal, or the sole means, whereby the disease can make known what remedy it requires the only thing that can determine the choice of the most appropriate remedy—and thus, in a word, the totality of the symptoms must be the principal, indeed the only thing the physician has to take note of in every case of disease and *to remove by means of his art*, in order that the disease shall be cured and transformed into health.

§208. The age of the patient, *his mode of living and diet, his occuption, his domestic position, his social relations* and so forth must next be taken into consideration, In order to ascertain whether these things have tended to increase his malady, or in how far they may favor or hinder the treatment. In like manner *the state of his dispoition* and mind must be attended to, to learn *whether that presents any obstacle to* the treatment, or requires to be directed, encouraged or modified,

§209. *After this is done,* the physician should endeavor in repeated conversations with the patient to trace the picture of his disease as completely as possible, according to the directions given above, in order to be able to elucidate the most striking and peculiar (characteristic) symptoms, in accordance with which he selects the first antipsoric or other remedy having the greatest symptomatic resemblance, for the commencement of the treatment, and so forth.

§223. But if the antipsoric treatment be omitted, then we may almost assuredly expect, from a much slighter cause than brougt on the first attack of the insanity, the speedy occurrence of a new and more lasting and severe fit, during which the psora usually develops itself completely, and passes into either a periodic or continued mental derangement, which is then more difficult to be cured by antipsorics.

§224. If the mental disease be not quite developed, and if it be still somewhat doubtful whether it really arose from a corporeal affection, or did not rather result from *faults of education, bad practices, corrupt morals, neglect of the mind, superstition or ignorance;* the mode of deciding this point will be, that if it proceed from one or other of the latter causes it *will diminish and be improved by sensible friendly exhortations, consolatory arguments, serious representations and sensible* advice; whereas a real moral or mental malady, depending on bodily disease, would be speedily aggravated by such a course, the melancholic would become still more dejected, querulous, inconsolable and reserved, the spiteful maniac would thereby become still more exasperated, and the chattering fool would become manifestly more foolish.

§225. There are, however, as has just been stated, certainly a few *emotional diseases* which have not merely been developed into that from out of corporeal diseases, but which, in an inverse manner, the body being but slightly indisposed, originate and are *kept up by emotional causes,* such as *continued anxiety, worry, vexation, wrongs and the frequent occurrence of great fear and fright.* This kind of emotional diseases in time destroys the corporeal health, often to a great degree.

§226. It is only such emotional diseases as these, which were first engendered and subsequently *kept up by the mind itself,* that, while they are yet recent and before they have made very *great inroads on the corporeal state,* may, by means of psychical remedies, such as a *display of confidence, friendly exhortations, sensible advice, and often by a well-disguised deception be rapidly changed into a healthy state of the mind* (and with *appropriate diet and regimen,* seemingly into a healthy state of the body also).

§261. The most appropriate regimen during the employment of medicine in chronic diseases consists *in the removal of such obstacles to recovery,* and in supplying where necessary the reverse: innocent moral and intellectual recreation, active exercise in the open air in almost all kinds of weather (daily walks, slight manual labor), suitable, nutritious, unmedicinal food and drink, etc.

§288. I find it yet necessary to allude here to *animal magnetism,* as it is termed, or rather Mesmerism (as it should be called in deference to Mesmer, its first founder) which differs so much in its nature from all other therapeutic agents. *This curative*

force, often so stupidly denied and disdained for a century, acts in different ways. *It is a marvelous, priceless gift of God to mankind by means of which the strong will of a well intentioned person upon a sick one by contact and even without this and even at some distance,* can bring the vital energy of the healthy mesmeriser endowed with this power into another person dynamically (just as one of the poles of a powerful magnetic rod upon a bar of steel.

All these will show how the great and noble Hahnemann was alive to all the duties and responsibilities of a physician and all the medicinal measures and sympathetic good counsel required to cure and restore health permanently.

I have quoted only a few of the aphorisms as are relevant to this article and have put such words in italics which deserve special attention in respect to the context of this article.

How amazingly indeed in a small book comprising of 291 paragraphs (aphorisms) only, he has set forth all the science & philosophy of the rational art of cure including all the basic principles of practising the art. It required no lesser than the 'double-headed' prodigy to scan the whole scope so precisely and yet so completely. Imagine all the canons of the duties and responsibilities of the physician, the explanation of the Laws of nature, the behaviour of the vital force, the body, the diseases, morbid factors, inimical influences, their prevention, hygienic rules, powers of medicines, their hidden energy, pharmacy, sanitation, diet, etc. encompassed within the small interesting book covering 291 paras only dealing everything in such details that no possible question may remain unanswered.

And yet Alas! very few, like, care or find time to read the book at least once a year, although they practise Homoeopathy.

As I think that both the average physician as well as the laity are not fully aware of the far reaching evil effects of worry I give below some quotations from eminent persons and physicians, (as you may find in the well known book—"How to stop worrying and start living—by Dale Carnegie")—before proceeding to show what part a true Homoeopathic physician can play in helping the suffering humanity and what Homoeopathic medicines offer, even in relieving the nervous strain of worries and emotions.

The great Nobel prizewinner in medicine, Dr. Alexis Carrel, said, "Business men who do not know how to fight worry die young." And so do housewives and horse doctors and brick layers.

"A few years ago, I spent my vacation motoring through Texas and New Mexico with Dr. O. F. Gober, one of the medical executives of the Santa Fe Railway. His exact

title was chief physician of the Gulf, Colorado and Santa Fe Hospital Association. We got to talking about the effects of worry, and he said : "Seventy percent of all patients who come to physicians could cure themselves if they only got rid of their fears and worries. Don't think for a moment that I mean that their ills are imaginary", he said. "Their ills are as real as a throbbing toothache and sometimes a hundred times more serious. I refer to such illnesses as nervous indigestion, some stomach ulcers, heart disturbances, insomnia, some headaches, and some types of paralysis."

"These illnesses are real. I know what I am talking about," said Dr. Gober, "for I myself suffered from a stomach ulcer for twelve years".

"Fear causes worry. Worry makes you tense and nervous and affects the nerves of your stomach and actually changes the gastric juices of your stomach from normal to abnormal and often leads to stomach ulcers."

"Dr. Joseph F. Montague, author of the book 'Nervous Stomach Trouble', says much the same thing. He says : "You do not get stomach ulcers from what you eat. You get ulcers from what is eating you."

"Dr. W. C. Alvarez, of the Mayo Clinic, said : "Ulcers frequently flare up or subside according to the hills and valleys of emotional stress."

"That statement was backed up by a study of 15,000 patients treated for stomach disorders at the Mayo Clinic. Four out of five had no physical basis whatever for their stomach illnesses. Fear, worry, hate, supreme selfishness, and the inability to adjust themselves to the world of reality—these were largely the causes of their stomach illnesses and stomach ulcers.....Stomach ulcers can kill you. According to Life magazine, they now stand tenth in our list of fatal diseases.

"I recently had some correspondence with Dr. Harold C. Habein of the Mayo Clinic. He read a paper at the annual meeting of the American Association of Industrial Physicians and Surgeons, saying that he made a study of 176 business executives whose average age was 44.3 years. He reported that slightly more than a third of these executives suffered from one of three ailments peculiar to high-tension living, heart disease, digestive-tract ulcers, and high blood pressure. What shall it profit a man if he gains the whole world, and loses his health ? Even if he owned the whole world, he could sleep in only one bed at a time and eat only three meals a day. Even a ditch-digger can do that and probably sleep more soundly and enjoy his food more than a high-powered executive".

"The famous Mayo brothers declared that more than half of our hospital beds are occupied by people with nervous troubles. Yet, when the nerves of these people are studied under a high-powered microscope in a post mortem examination, their nerves in most cases are apparently as healthy as the nerves of Jack Dempsey. Their "nervous troubles" are caused not by a physical deterioration of the nerves, but by emotions of futility, frustration, anxiety, worry, fear, defeat, despair. Plato said that "the greatest mistake physicians make is that they attempt to cure the body without attempting to cure the mind; yet the mind and body are one and should not be treated separately !"

"But medical science has been unable to cope with the mental and physical wrecks caused, not by germs, but by emotions of worry, fear, hate, frustration, and despair. Casualties caused by these emotional diseases are mounting and spreading with catastrophic rapidity".

"Doctors figure that one American in every twenty now alive will spend a part of his life in an institution for the mentally ill. One out of every six of our young men called up by the draft in the Second World War was rejected as mentally diseased or defective.

"As I write I have on my desk a book by Dr. Edward Podolsky entitled Stop Worrying and Get Well. Here are some of the chapter titles in that book;

WHAT WORRY DOES TO THE HEART
HIGH BLOOD PRESSURE IS FED BY WORRY
RHEUMATISM CAN BE CAUSED BY WORRY
WORRY LESS FOR YOUR STOMACH'S SAKE
HOW WORRY CAN CAUSE A COLD
WORRY AND THE THYROID
THE WORRYING DIABETIC

"Another illuminating book about worry is Man Against himself by Dr. Karl Menninger, one of the "Mayo brothers of psychiatry." Dr. Menninger's book is a startling revelation of what you do to yourself when you permit destructive emotions to dominate your life. If you want to stop working against yourself, get this book. Read it. Give it to your friends: It costs four dollars and is one of the best investments you can make in this life".

"When Montaigne, the illustrious French philosopher, was elected Mayor of his home town-Bordeaux he said to his fellow citizens: "I am willing to take your affairs into my hands but not into my liver and lungs."

"Worry can put you into a wheel chair with rheumatism and arthritis. Dr. Russel L. Cecil, of the Cornell University Medical School, is a world-recognised authority on arthritis; and he has listed four of the commonest conditions that bring on arthritis :

1. Marital shipwreck.
2. Financial disaster and grief.
3. Loneliness and worry.
4. Long-cherished resentments.

"Naturally, these four emotional situations are far from being the only causes of arthritis. There are many different kinds of arthritis due to various causes. But, to repeat, the commonest conditions that bring on arthritis are the four listed by Dr. Russell L. Cecil. For example, a friend of mine was so hard hit during the depression that the gas company shut off the gas and bank foreclosed the mortgage on the house. His wife suddenly had a painful attack of arthritis and, in spite of medicine and diets, the arthritis continued until their financial situation improved".

"Worry can even cause tooth decay. Dr. William I. L. McGonigle said in an address before the American Dental Association that "unpleasant emotions such as those caused by worry, fear, nagging.....may upest the body's calcium balance and cause tooth decay." Dr. McGonigle told of a patient of his who had always had a perfect set of teeth until he began to worry over his wife's sudden illness. During the three weeks she was in the hospital, he developed nine cavities- cavities brought on by worry".

"A short time ago I went to Philadelphia with a friend of mine who has this disease. We went to see a famous specialist, a doctor, who has been treating this type of ailment for thirty-eight years. And what sort of advice do you suppose he had hanging on the wall of his waiting-room-painted on a large wooden sign so all his

patients could see it ? Here it is. I copied it down on the back of an envelope while I was waiting.

Relaxation and Recreation

The most relaxing recreating forces are a healthy
religion, sleep, music, and laughter.
Have faith in God—learn to sleep well—
Love good music--see the funny side of life—
And health and happiness will be yours.

"The first question he asked this friend of mine was: "What emotional disturbance brought on this condition ?" He warned my friend that, if he didn't stop worrying, he could get other complications: heart trouble, stomach ulcers, or diabetes. "All of these diseases," said that eminent doctor, "are cousins, first cousins." Sure, they're first cousins- they're all worry diseases !

"Few things can age and sour a woman and destroy her looks as quickly as worry. Worry curdles the expression. It makes us clench our jaws and lines our faces with wrinkles. It forms a permanent scowl. It may turn the hair grey, and in some cases, even make it fall out. It can ruin the complexion—it can bring on all kinds of skin rashes, eruptions, and pimples.

"Heart disease is the number-one killer in America today. During the Second World War, almost a third of a million men were killed in combat; but during that same period, heart disease killed two million civilians- and one million of those casualties were caused by the kind of heart disease that is brought on by worry and high-tension living. Yes, heart disease is one of the chief reasons why Dr. Alexis Carrel said: "Business men who do not know how to fight worry die young."

"The negroes down south and the Chinese rarely have the kind of heart disease brought on by worry, because they take things calmly. Twenty times as many doctors as farm workers die from heart failure. The doctors lead tense lives—and pay the penalty."

"The Lord may forgive us our sins," said William James, "but the nervous system never does."

"Here is a startling and almost incredible fact : more Americans commit suicide each year than die from the five most common communicable diseases".

Why ? The answer is largely : "Worry."

"Do you love life ? Do you want to live long and enjoy good health ? Here is how you can do it. I am quoting Dr. Alexis carrel again : He said, "Those who keep the peace of their inner selves in the midst of the tumult of the modern city are immune from nervous diseases."

"Can you keep the peace of your inner self in the midst of the tumult of a modern city ? If you are a normal person, the answer is "yes." "Emphatically yes." Most of us are stronger than we realise. We have inner resources that we have probably never tapped".

So you see, what worry can cause to you, to your mind and your health.

The Doctor can help you to some extent in straightening out the dents already caused by your fruitless worrying, but if you do not cultivate the faculty of controlling your emotions and

worries with the help of logical thinking you may again and again get sick of various other dents (diseases) caused by worries and nervous strains. You must learn to take with ease all the happy and unhappy situations of life and help yourself.

Allopathic physicians usually pay very little attention to the emotional factors. The allopathic medicines neither offer such precesion instruments (medicines) which can straighten out the finer and deeper dents caused by emotional disturbances of the nervous system.

The common allopathic practitioner seldom discharges his duty of sympathising with the patient taking interest in his worries and problems and/or his mental symptoms which appear queer to him. He readily lables him as neurotic and seldom advises him in the proper mode of living or in translating his queer feelings and emotions into guiding factors of therapeutic value. The maximum he does is prescribing Bromides, Salicylates, Aspirin, Opium, Morphia or some of the proprietary tranquilisors, (which have flooded the market taking advantage of the human sufferings) which in the long run cause more harm than any good.

Whereas Hahnemann lays the utmost importance on the duty of the Doctor in being sympathetic to the patient, in removing the causative factors and inimical influences from his life and living and helping him and advising him towards a better way of living and thinking; and then to prescribe such a precision drug in such a precision manner that is capable of straightening the dent from his sick person. The queer feelings and emotional expressions and mental symptoms of the patient are the best therapeutic guide in selecting the most appropriate precision instrument (medicine) out of the two thousand and odd proved medicines now found in the Homoeopathic tool box (medicine chest and Materia Medica).

I am giving below some of the common Homoeopathic medicines at random as they readily occur to my mind, with their queer indications, which often help the patients a long way in establishing permanent overall cure by getting over the nervous tension and with subsequent blessings of health and happiness.

Gelsimium. Sudden diarrhoea due to nervousness, on hearing news of grief, loss. Trembling. Paralysis of Motor nerves.

Aconite. Emotional upsets due to fright (ghost or anything) causing sleeplessness, anxiety, restlessness, even fever with acute fear of death. Absent minded. Fear of crossing the street.

Coffea. Nervous tension and emotional upsets causing sleeplessness. anxiety, etc. as a result of fright or even sudden news of joy, such as one may get having won a lottery or the like. Toothache, better by holding cold water in mouth.

Opium. Remote effects of fright causing insomnia, and developing acute sense of hearing so that he cannot sleep on a/c of the tick of the clock or any sound in the street or gets up startled with slightest noise. Habitual liar.

Bryonia. Daily thoughts of business worries, do not allow a sound sleep which disturbs even in dreams.

Aethusa. Nervousness due to fear of examination, causing lack of concentration, & tiredness in reading or nervous upset of stomach in children causing indigestion, vomits, diarrhoea, even convulsions. Worry.

Calc. Carb. Nervousness & fear which does not allow him to sleep, sees frightening objects whenever tries to sleep and closes the eyes. Worries.

Belladona. Nervous tensions causing great excitement and throbbing headaches, jumps, runs, beats, howls, breaks things, hallucination, illusions of giant forms, bites, tears clothes, maniacal fits, sleepy yet cannot sleep (Gels.), dreams of murder, fire etc., sleeplessness from excessive cerebral Hyperemia. This may later develop into a stupid & dozed condition with low muttering delirium, jerking of limbs, staring eyes, insensible to light, stertorous breathing (opium) and so on.

Antim Crud. Great ecstasy due to romantic emotional disturbances may develop into true lnaticism, so that he always talks in verse, worse in the moonshine, suicidal mania with preference to drowning or pistol shot. Worries.

Alumina. Low spirited & hypochondriacal, little obstacles seem insurmountable, peevish, whinning, always ready to give up. Impulses of suicide on seeing blood or knife, dryness & irritation of all mucous membranes, weakness & sensony disturbances may even cause paralysis of lower Limbs. Sleep restless and disturbed with anxious dreams, awakens with palpitation of heart. Ill effects of using Aluminium utensils.

Agaricus Mus. Confusion of mind, unable to find right word when speaking (Alumina, Calc. Carb., Lyco), sings, talks but will not answer when spoken to, drowsiness in the day, twitching of muscles when falling asleep, Paretic conditions after sexual and other debauches. May develop even gangrene and ulcers in stomach and intestines.

Anacardium. Nervous congestions in head or any part of the body with sensation of a plug. Result of over exertion. Weak memory, inability to think. Indicisive, thinks he is guided by two opposite spirits, inclination to curse and abuse.

Aurum Met. and Arsenicum Alb. Hypertension (Blood pressure) Absolute despondence and disgust of life due to continuous mental and physical strains, syphillitic or Mercurial poisoning, self-condemnation may drive him to commit suicide. Great nervous weakness with anxiety, restlessness, & great fear, hallucination of smells. intensely suicidal and inclined to mutilate his own body. Dreams full of care, sorrow, fear, thunderstorms, fire, black water and death. Fear of death, hopeless of recovery yet afraid of dying (Nat. Sulph). All sorts of worries,

Canabis Indica. Pleasurable intoxications, with bright shining eyes, heaviness of limbs & body, sensation as if the head is shutting & opening along the vortex. Excessive sleepiness, voluptuous dreams with promises of Mohomet's heaven, but discovers in despair only profuse seminal emission in the morning. Dreams of anger, dead bodies, horrible objects. Delusions relating to time & space, frequent micturation with much burning in urethra (canthasis).

Chamomila. Irritable, impatient, snappish, as a result of anger, consequences of anger cause even violent tooth-ache, colic, neuralgia and convulsions. Congestion of brain following fits of anger. Even a nursing child may develop many diseases as a result of feeding by the angry mother. Sleeplessness from pain, ill temper, moans, weeps, wails, groans in sleep, uncivil temper.

Cimicifuga. Puerperal mania, hallucination of sight, sees rats, sheep etc. wants to jump out of the window, feels everything cloudy & hazy, fear of death. Crazy mania. Neuralgia.

Such a list may run in several pages requiring a separate full volume, and hence I will now give a short list of a few more

medicines only with the very pointed characteristic indication. The readers are however advised to read the full symptom picture of each drug in full size materia medica.

Cocculus. bad effects of nursing, night watching vexation.

Colocynth. A great remedy for anger, pains and violent colic due to anger (Chamo, Anacard, Hepar, Iod)

Conium. Ill effects of sex hunger. Useful to bachelors, maidens, widows & widowers. Headaches, vertigo, paralysis of the lower limbs, fond of fancy clothings.

Cuprum. Cerebro-spinal diseases, convulsions, cramps etc. due to suppressed skin eruptions (Zinc, Cicuta, Sulph.)

Glonoin. Ill effects of sun stroke, gas light, confused ideas, loses his way in familiar street. Violent throbbing headaches & high blood pressure. Short out-breaks of frantic maniacal agitation. Hates spouse.

Hepar Sulph. Another great anger remedy, with short outbreak of frantic maniacal agitation so that he may break and wreck things, but soon becomes quiet & then repents.

Hyoscyamus. Jealous, suspicious, uncivil, obscene, maniacal. A great remedy covering a wide range of mental disturbances.

Lachesis. Equally jealous and suspicious like Hyoscyamus but not so shameless, uncivil, obscene like Hyos. A great remedy of very wide range of action. Loquacious with quick changing of topics. Worse during and after sleep.

Ignatia. Hyperesthesia of all senses. Consequent mental & physical disorders following grief, anger, disappointment and worries. Laughing & crying, changing moods, sighing. The ill effects of grief and suppressed grief sometimes goes a long way in upsetting the whole physical, mental & nervous system and in such cases Ignatia, Sepia, Natrum Mur, Acid phos. and Arsenic prove of immense value if applied Homoeopathically with precision & care.

Stramonium. Violent congestion of the brain, extraordinary mental excitement, sudden kaleidoscopic mania, Prays all the time. Yet often bursts out in violent rage and desructive mania. Desires light & company but at the same time is often terrified and aggravated with bright light or glittering objects.

Lycopodium. Great depression of spirits. Fear of appearing in court, or public platform due to lack of self confidence.

Iodine. Extreme anxiety and restlessness, keeps in constant motion because he fears he may go insane. Violence to others. Beats or quarrels without any rhyme or reason. Violent fits or anger, wants to beat or kill anybody coming near him.

Lillium Tig. Depression of mind after severe and exhausting labors, fears that she may go insane and no one would care for her. Inclined to curse and talk in an obscene manner.

Thuja. Chronic sleeplessness, ill effects of vaccination, remote history of snake bite. Thinks she is made of glass and she may break. Thinks something alive abdomen (Crocus).

Nux Vom. Irritable, inclined to find fault, quarrelsome, impulses to kill beloved ones.

Sepia. Indifferent to loved ones. Changing moods. Sensitive and sad. Many associated uterine disorders.

Platina. Haughty and proud. Thinks herself a very superior being and others too small. Nymphomaniac due to inflamation of ovaries. Even objects looks smaller.

Silicea. Weak minded, low spirited, wishes to drown herself. Somnambulism (Nat. Mur.)

Sulphur. Thinks himself a king. Ragged philosopher. Dirty pieces of rags appear a royal robe to him. Cannot keep standing quietly. The chief anti-psoric (Psorinum).

Acid pic, Zinc Brom. Brain fag of businessmen.

Staphysigrea. Ill effects of onanism, indignation, suppressed anger or insult, abdominal operations.

Tuberculinum. Difficult and ill tempered children.

Kali Brom. Epileptic fits every new moon. Insanity with constant motion of hands. Recurrent colic at dawn.

Lyssin, Balladona, Stramonium. Hydrophobia.

Natrum Mur, Acid phos, Aurum Met. Insanity due to disappointment in love. Disgust. All sorts of worries.

All the above medicines and many others described in the Homoeopathic Materia Medica can be profitably used for relieving the nervous tensions and break downs and to win over unnecessary worrying; but care must also be taken to train one's thoughts to be able to deal all worrying situations with wisdom. The two books named above may be recommended

—Editor, C. P.

THE HOMOEOPATHIC POTENCY

By

Dr. S. M. Hamid, M.A., Homoeopath, Rani Bazar, Saharanpur.

A case history together with the present totality of the symptoms must lead to a remedy having the same totality as that of the patient. The more similar the totality of the remedy to the totality of the patient, the greater the susceptibility of the patient to the remedy; and hence it follows that the higher will be the potency required. When a particular remedy is selected on the basis of totality, having exactly the same characteristic and peculiar symptoms as those of the patient, we say that the patient is susceptible to the remedy. Once this susceptibility is established, we must according to the homoeopathic law, administer the minutest quantity of the similar remedy i. e. a remedy in a higher potency.

The commonly held notion that higher potencies have a greater power than the lower ones, or that the former act longer than the latter is a wrong and unhomoeopathic conception of the nature of the action of remedies. This lay-man's concept has, unfortunately, gained ground with many practitioners who practise with a bias and prejudice. Now contrary to this opinion, the scientific and logical approach to the problem demands that we should know in what potency a remedy is similar to the disease in hand.

The answer to this question is supplied by Hahnemann, who has taught us that every drug reveals its most characteristic and peculiar symptoms only when it is sufficiently potentised. It follows that if the disease picture together with the patient presents the characteristic and peculiar symptoms of the remedy selected on the basis of totality, the remedy must be administered in a higher potency; or in other words, as the patient is susceptible to the remedy, a higher potency is required.

This fact about the potentized remedies and their peculiarity, is to be fully understood before we can proceed any further. Jahr has beautifully demonstrated this principle by a geometrical figure consisting of a number of concentric circles. In the beginning circles lie close together with little difference in their radii but as the number of circles increases, the radii change and there appears to be a mighty difference as we pro-

ceed away from the centre. Similarly in the lower potencies (e. g. 1st to 3rd) represented by the smaller circles some related remedies like Opium, Bell, Stram, Hyos, have very little differences in their provings. It is in the higher potencies that we find the spheres of each of these remedies clearly marked because only then all these manifest their characteristic and peculiar symptoms. Therefore the difference in lower and higher potencies, is not that the one is weaker than the other, but that their spheres of action become enlarged and their peculiarities manifest themselves.

Hence it confirms the principle of prescription that if in a given case, the symptoms are clearly developed and the peculiar and characteristic symptoms of a particular remedy are present, a higher potency must be given. But if there are more than one remedies indicated and there is very little to differentiate one from the other, the susceptibility to a particular drug may be regarded as low and hence a low potency (i. e. below 6) is demanded.

Therefore, a principle may be enunciated as follows: "The clearer and more positively the finer, more peculiar and more characteristic symptoms of the remedy appear in a case, the higher the degree of susceptibility and the higher the potency."

As pointed out above, "susceptibility is modified by age." As a rule children are very sensitive during development, and the developing organs are specially so, therefore, they require higher potencies, older people become less susceptible hence lower potencies, should be administered to them.

Again susceptibility is modified by constitution and temperament. "The higher potencies are best adapted to sensitive persons of the nervous, sanguinous temperament: to intelligent, intellectual persons, quick to act and react; to zealous and impulsive persons."

"Lower petencies and larger and more frequent doses correspond better to torpid and phlegmatic individuals, dull of comprehension and slow to act; to those who possess great muscular power but who require a powerful stimulus to excite them." When ill they often require low potencies and even some times material doses."

Again susceptibility is modified by habit and environment. "It is increased by intellectual occupation, by excitement of the

imagination and emotions, by sedentary occupations, by long-sleep, by an effiminate life. Such persons require higher potencies."

Again susceptibility is modified by pathological conditions. When the disease has progressed to such an extent that the very life is endangered, the reaction of the patient is too low to respond to even a well selected remedy. In order to arouse reaction it is often necessary to give the lowest potencies and even pure tincture in repeated homoeopathic doses. "It is solely a question of approximating the quality and quantity of the dose to the grade or plane of the disease, according to the law of Similars." If the power of reaction has been rendered low by the intensity, prolonged suffering and general impact of the disease on the organism, a low potency is called for. In such cases we again find a confirmation of our first and cardinal principle enunciated above, namely that the finer, peculiar and characteristic the symptoms of a remedy traceable in the patient, the more susceptible the patient hence higher the potency; because in terminal cases where low potency must as a rule be given, show not the finer, peculiar and characteristic symptoms of a drug, but the symptoms are common pathological, organic and gross terminal symptoms, usually corresponding to the effect of crude drugs. In these cases even potentiated medicines however low in potency are likely to fail.

Here again a problem presents itself—whether pathological symptoms, presented in whatever stage are or are not, as peculiar, characteristic and finer symptoms, as those which are commonly met on the psychological basis. The solution to this problem lies in the fact that all symptoms whether mental, general or pathological are of prime importance provided such symptoms exist in our Materia Medica. In the light of the above, therefore, the following principle can be laid down: "In terminal conditions, therefore, when the patient does not react to well selected remedies, nor to intercurrent reaction remedies, given in potentiated forms and small doses, resort to the crude drug and increased doses to the point of reaction." Tinctures or low trituration are to be used until the patient reacts.

Susceptibility is very much connected with the individual habits and environmental conditions in which the patient lives

day to day life. Drug workers (e. g. workers in tobacco trade etc.) distillers and brewers; persons dealing in perfumes, chemicals and other strong odours, have low susceptibility and hence need low potencies in their illnesses. Idiots, imbeciles, the deaf and dumb too require low potencies. Contrary to this, persons who have been heavily drugged by allopaths or who have been taking homoeopathic drugs in mass doses their susceptibility to crude drugs and low potencies being exhausted require high potencies.

The seat, character, and the intensity of the disease has some bearing upon the question of the dose." Some malignant and rapidly fatal diseases, may require material doses or low potencies of the indicated remedy : Hahnemann himself used 'Camphor' in mother tincture form in cholera.

Thus, so far as disease conditions are concerned the following principle may be laid down for general guidance . "Diseases characterised by diminished vital action require the lower potencies; while diseases characterised by increased vital action respond better to high potencies."

Again besides the temperament and constitution of the individual patient being the modifying consideration in the application of the above mentioned principles, the basic principle, of course, must never be lost sight of, namely; Determine the degree of susceptibility of the particular patient at a given time and prescribe high or low potencies accordingly.

In the light of the above,it is clear that as is the case with the detection of remedy that we have to individualize, so also we must individualize before we can safely prescribe a remedy in a given dose.

—Homoeopathy, December 1958, Lucknow.
(Extract from an article—Posology.)

For your requirements of
COSMETICS, PROVISIONS, TOYS, HOSIERY &
PRESENTATION ARTICLES
PLEASE TRY :—
KARACHI MODERN STORES,
GENERAL & PROVISION MERCHANTS
MIRZA ISMAIL ROAD
JAIPUR.
Phone No. **232**

Hints for the use of some of the common Homoeopathic medicines in

DYSMENORRHOEA

By

Dr. K. G. Arjunan Nair, D.M.S. (Cal.)

FOR SPASMODIC TYPE—

1. **Cimicifuga Racemosa 6,30,200.**—Pain in the ovarian region. Pain immediately before menses. Dark clotted blood. Pain across pelvis from hip to hip. Scanty Menses. Labour like pains. Severe left sided inframammary pain.
2. **Gelsemium 30,200.**—Frequent urination with pain. Nervousness, palpitation and trembling. Bearing down sensation in the abdomen. Cramps in the Uterus and legs. Sensation as if uterus were squeezed.
3. **Xanthozylum 3x & 6**—Pain worse on the left side ovary and thigh. Pain more on the thighs and legs than in the abdomen. Agonising pain in the back extends down to legs. Desire to take deep breath during pain. Leucorrhoea when it is time for menses. Menstrual blood black and stringy.
4. **Cocculus 30,200.**—Dysmenorrhoea with nausea and headache. Menses always ahead of time with profuse dark blood. Patient moaning and howling due to pain. Trembling over entire body and very much weakening. Serum like leucorrhoea between menses.
5. **Viburnum Opulus Q & 30.**—Severe pain from the back to the loins and womb. Aching in sacrum, pelvis and in rectum. Bearing down pain before the onset of the flow. Feels better when lying down. Flow thin, scanty and light coloured.
6. **Pulsatilla 200, 1m.**—Changeable discharges, clotted, (changeable) intermittent flow. Fainting during menses. Weeping mood, chilliness. Nausea and Vomiting pain in the back. Pain comes suddenly and goes gradually, better in open air.

FOR CONGESTIVE TYPE—

1. **Belladonna 30,200.**—Pain comes suddenly and goes suddenly. Bearing down pain like that of a labour pain.

Menses early profuse, bright-red and hot feeling. Severe pain in the back and feels as if it would break.

2. **Caulophyllum 6,30.**—Severe pain in the 1st two days. Inter mittent nature of pain. Pain flies in all directions, lower abdomen, upper abdomen etc. Needle like pain in cervix. Scanty flow preceded by pain in the small of back.
3. **Gelsemium.**
4. **Pulsatilla.**

FOR MEMBRANOUS TYPE—

1. **Borax 30, 200.**—Fear of downward motion. Music unbearable. Profuse menstrual flow with griping pain. Nausea during menses. Leucorrhoea like white of eggs, runs down to the thighs, feels like warm water.
2. **Viburnum.**
3. **Sabina 30, 200.**—Pain from sacrum to pubis and from below upwards. Menses bright or dark clotted and profuse. Sexual desire increased. Discharge of blood between periods. Music intolerable.
4. **Mag. Phos. 6x, 200.**—Menses early, blood dark and stringy. Neuralgic pain, shooting pain. Relieved by bending double and hot applications.

—Reprint of a portion from an article-Dysmenorrhoea and its treatment, from the Athurasramam Homoeopathic Medicat College Magazine, April '59.

FOR YOUR HOMOEOPATHIC REQUIREMENTS

Please write to—

The Orient Homœopathic Pharmacy

Pannalal Terraces, Lamington Road, Bombay—7

Sole Agents in India to the

NEW ERA LABORATORIES LTD., LONDON.

Also distributors of

HOMŒO MEDICINES OF B. & T. (U.S.A.),

W. S. (Germany) etc.

Tele : **HOMŒOBIO.** *Telephone :* **75226.**

INTERNAL INOCULATION AGAINST SMALLPOX

By
Dr. S. M. Anwar, B.Sc.
Joint Secretary, General Society of Homoeopaths, Pakistan.

Internal inoculation by a mild proving of Homoeopathic drugs constitutes the safest immunisation from Pox epidemic. None of the dangers inherent in vaccination are associated with internal inoculation. Renowned Dr. Nilmani Ghatak of Calcutta, along with many other doctors found from their statistics not a single casualty among the hundreds of such inoculated persons. Not only this, but they established that the efficacy of inoculation lasts upto 1, 2 even 3 years. This they tested by ordinary vaccination of these persons. The vaccinations did not succeed.

Recommended Dose:—Malandrinum or Variolinum 200 four to six doses, one dose every morning. Medicine to be stopped on signs of temperature, headache, pains etc. These symptoms disappear within a day or two. Dr Ghatak recommends 4 to 5 medicated gloubles dissolved by keeping overnight in 2 oz water and divided into 4-5 doses. Dose to be taken as above after 2 jerks daily to the bottle. In case more medicine is required for any, the medicine be given after attennuation by as many jerks as the bottle received on the last day.

Single dose of Malandrinum or Variolinum 30 and 200 give immunity for small periods. Hence they are prescribed to be taken at regular intervals during epidemic.

The immediate complications of vaccination are known to the layman and serum Therapist. It is however known to the Homoeopaths that the matter does not end there if the complications are not fatal as happens, thouqh in rare cases.

This has also been recognised by a few members of Allopathic science. Without knowledge of alternative protection against the epidemic, vaccination has remained the choice as the lesser evil. Now that we have an improved, rational and safer method of immunisation, ordinary inoculation should be discouraged as harmful.

Government of western countries got rid themselves from the influence of the ordinary medicine to give their official support to Homoeopathy, such is not the case in our country as

we are not capable of going for only the right thing after doing some original thinking.

The Homoeopaths request the Government to start mass Internal Inoculation of the people and for testing its efficacy vaccinate later. Unsuccessful vaccination will prove that Internal Inoculation is far more efficacious.

Presented at the Annual General Conference of the Society of Homoeopaths, Pakistan.

—*Homoeopathic Magazine, Lahore*
—*Issue no. 2, 1959.*

FREE HOMOEOPATHIC EPIDEMIC PREVENTIVE CENTRES IN RAJASTHAN.

The Rajasthan Homoeopathy Association (Regd.), New Colony, Jaipur has opened Epidemic Preventive Centres for the benefit of the public.

Person not willing to take injections, vaccination and other inoculations for Small pox, Measles, Cholera, Typhoid. Influenza, etc., may take free Homoeopathic preventive treatment at the following centres :—

Prakash Homoeopathic Charitable Dispensary, New Colony, Jaipur. 5 to 7 P. M.

Dr. A. C. Mukherjee's Homoeoopathic Dispensary, Jaipur 6 to 8 P. M.

Dr. Kala Chand L. Ramchandani, Misshra-rajaji-ka Rasta, 6 P.M. to 8 P.M.

Dr. Tara Singh Chohan, Anand Bhawan, Khazanewalon-ka-Rasta, Jaipur. 7 A. M. to A. M.

Dr. M. L. Sharma, H.M.D.S., M.B.B.S., Aum Homoeo Pharmacy, Ramganj, Ajmer, 8 A. M. to 12 Noon; 4 P. M. to 9 P. M.

Dr. Anthony Braz, M.I. Road, Jaipur. 9 A.M. to 12 A.M. and 5 to 8 P.M.

Dr. Amolak Chand Surana, Beawar.

Dr. Badri Prasad, Beawar.

Dr. Prakash Narain Srivastava, Chandi ki Taksal, Jaipur. 5 P.M. to 7 P. M.

Dr. Jaffry, H.M.B., Gibson Jaffry Medical Hall, Khadim Mohalla, Ajmer, 8 A. M. to 12 Noon; 4 P. M. to 9 P. M.

An anecdote from the life of Late Motilal Nehru

(A true fact)

"Of all our leaders, Motilal Nehru was perhaps the most western in outlook, but since he did not suffer from inferiority complex—he kept his mind open—about the various systems of medicine. At the height of his career as a lawyer he began to be troubled with cough and his family doctor was unable to do anything about it despite repeated changes in the prescription. His colleagues naturally came to know about it and one evening a Bengali lawyer of repute—came over to see him with a homoeopath from Calcutta whom he had sent for to treat a close relative residing with him. Introducing him to Motilal Nehru, the Bengali lawyer said, "Panditji, I have brought him over to treat you as you have been suffering from cough for a long time.

The response from Panditji was an outburst of laughter, after which he said, "I know what he will give me. He will either give me a drop of alcohol or a grain of sugar. I take many times over of these in my tea and my peg of whisky. They haven't done me any good sor far. So what's the use ?"

But the Bengali friend was also a lawyer and not to be easily outwitted. "But, Panditji", he replied, "another drop of alcohol or grain of sugar won't do you any harm. So why not give a trial to homoeopathy ? You have been trying allopathy for years." To this Motilal Nehru had no answer and he promised to take the medicine, after informing his friend that he had no faith in homoeopathy and observing that lack of faith in it should not later be adduced by him as reason for the failure of the remedy. The needed assurance was forthcoming from the homoeopath, and the later promised to send Panditji a dose to be taken at bedtime—just one dose. The dose was taken and the next morning Motilal Nehru rose a hale and hearty man, as if he never had cough in his life. There was no sign of it, and as soon as the family doctor arrived he was sent for and greeted with : "You bogus fellow, you have been telling me that homoeopathy is all humbug. I took a dose last night and my cough has disappeared !"

—*Organiser, Delhi, February 3, 1958.*

HOMOEOPATHIC FIRST AID BOX

Arnica 6, 30.—Relieves physical or mental tiredness. In case of fall or injury, pain in limbs as if beaten, internal bleeding due to injury. Shock and unconciousness due to injury or hurt. Black and blue spots on skin (Ledum, Ruta). Fracture of bones. Arnica lotion or ointment may be applied externally if the skin is not cut. Extravasation of blood and haematomus concussions.

Aconite 6, 30.—Sunstroke (Glonoin) sudden high fever with extreme anxiety, restlessness, headache, even paralysis or diarrhoea, all due to ill effects of dry cold air, or fright.

Belladonna 6, 30.—Sudden high fever with intermittent sweats, red face, red eyes, violent throbbing headache, sunstroke.

Calendula 3.—For all cut injuries or open wounds while it may be given internally, Calendula lotion or ointment may be applied externally to stop bleeding and prevent sepsis and pus formation.

Hypericum 3, 30.—Smashed injuries, specially on nerve endings like finger, toes or on the neck, or spinal column, coccyx; Prevents lock jaw, septics, tetanus. Hypericum lotion and ointment may also be applied on the injured part. Often useful in spinal injuries and consequent tetanus. Concussions.

Ledum 6, 30.—Eye injury. Black eye. Extravasation of blood and haematomas. Nail pricks, pin pricks, insect bites, Inflammed and injured part feels better with cold application. Pains travel upwards. Pain and swelling around ankles. Prevents tetanus. Ill effects of mosquito bites. Bites from animals. Can be used externally also ointment or lotion.

Ruta 6, 30.—Synovites, Painful swellings in knees and wrists. Barometer joints. Pains in muscles, and in periosteum i.e. bone coverings. black and blue spots, pain in joints. III effects of getting wet. Swelling on muscles and bones due to hurt. Washerwoman's remedy. Headaches on seeing cinemas, sewing. Eye injury. Ruta ointment rubbed externally also helps.

Rhus Tox 6, 30.—Synovites, barometer joints, Backaches, Fibrositis, Sprains and strains of muscles (Arnica, Ruta) Dislocation of lower jaw. Pain in body and joints, supparating wounds, ill effects of getting wet during sweat, or hard physical

labour. Pains become gradually lesser by constant movement, but worse on first movement. Red triangular tip of the tongue.

Staphysigria 30.—Sharp clean cut wounds with sharp edged instruments. Can prevent and cure many ill effects of surgical operations, specially abdominal operations. III effects of anger or indignation. Can cure some types of toothaches also. Styes.

Symphytum 30.—Fracture of bones and injuries to the eyes. Periosteal pains (Ruta). Useful both externally or internally.

Cantharis 6, Causticum 30, Urtica urens 6.—Burns, scalds, wounds, and intense burning due to burns. While any of these three medicines can be given internally, to prevent scalds, sores, septics, scar marks and various other ill effects, Cantharis or Urtica urens lotion or ointment may be applied externally with benefit, in any kind of burns. Incontinence of urine with burning pains.

Crocus 30, Sulph 30.—Falling of saw dust, coal dust or any other foreign body into the eyes. Dryness of eyes due to much reading and writing.

Glonoin 30.—Sunstroke, fainting due to high blood pressure, throbbing and bursting headaches, ill effects of high power gas light or weilding lights.

Allium Cepa.—Acute coryza with corrosive nasal discharge, constant snczing, eyes watering, painful coughing Also agonising pains in amputed limbs (Hypericum).

Calc phos.—Easy dislocation, constant turning over of ankles or spraining of the wrists. Helps callus formation in fractures after Arnica, Ruta, Symphtum.

NOTE.—We invite all readers and even our allopathic brethren in the name of science to try the above and see for themselves the blessings of Homoeopathic medicines. The medicines in potency and the lotions and ointments may be procured from any reliable Homoeo Chemist and kept carefully in a closed chest. For more and clearer knowledge on the subject we recomend the Books on first aid by Dr. Dorthy shepherd, M.B. Co., and others.

IT PAYS TO ADVERTISE
IN
THE TORCH OF HOMŒOPATHY

APPLIED THERAPEUTICS

By

Wibur K. Bond, M.D., Greens Fork, Indiana, U.S.A.

This is not a scientific paper. It is very short; just some practical points that I have observed as the result of my practice of Homoeopathy so far during my 22 years out of the post graduate school. So many times we have sat through long lectures on certain highly scientific subjects without coming home with anything tangible to help us in our daily prescribing, that I have felt the need of just such a discussion as you are about to hear.

From day to day, we see very few typical text book pictures of remedies. We are left to dig symptoms out of the patients, and believe me, for a novice such as I was, it was no little job. Symptoms are vague; many of them contradictory. Patients close up like clams, as if to say, "Well here I sit; just try and tell me what is the matter. That is what I came to you for." Whenever one like that confronts me now, I immediately try to provoke him into talking by belittling the necessity for this coming in at all to see me. Sometimes they feel nearer to my office nurse and confide in her the things they won't tell me. It is needless to say that she never loses an opportunity to jot down these golden nuggets. The patient may spontaneously drop the most important keynote as he goes out the door.

To mention casually one or two cases: I had struggled with one lady throughout several years to find her true simillimum, but could never quite hit the nail on the head until I suspected that she was a Natrum muriaticum case. When asked if she had ever had a great grief, she for the first time broke down in tears and said that her parents had always considered her the black sheep of the family.

The other case was a young girl whom I had been treating for an old paralysis of the lower limbs following poliomyelitis. Headache became a major acute problem and it was while treating her for this that she stopped menstruating. I tried my best to start the period again, as well as to cure the headaches, but it was of no use until, finally, her mother told the office nurse that her troubles started after she was disappointed

in a love affair. Natrum muriaticum 1M brought her menses back and cured her headaches.

I have found that a medicine can be changed often without harm to your patient where one is groping around desperately for a remedy in stormy cases, sometimes even twice or three times a day.

In acute conditions a remedy can be given often, every 15 minutes to every two hours for a day or three until improvement sets in. I have Dr. Boger's Phosphorus 6th that is wonderful in phosphorus coughs. The best results are obtained with it by giving two pills every two hours, for 48 hours, day and night

In cases of great chronicity, where there is ample time and no fear of the vital forces running out too soon, I believe in the "single dose, watch and wait" policy. If a remedy is going to act at all, with few exceptions it will act within 48 hours. There are however, other cases where one should wait two weeks and may be two months. If I miss the remedy and symptoms are changed, I give them placebo for a month and take a new history.

Very high potencies, such as the CM, may overshoot the mark. It is then better to drop back and try the 30th. You may be surprised. However, I think the 200 is a fine potency to start with.

Often one can get the remedies to act better by dissolving the powder in 5 teaspoons full of water and giving a teaspoonful every two hours.

I have wasted much time trying to find a remedy in cases with tuberculosis in the family. Now I give a dose of Tuberculinum and miracles happen. I like very much to augment Tuberculinum with Syphillinum.

Patients whose mothers or fathers have died of cancer of the liver or of any other organ just don't do well until they have received a dose of Carcinosin 50M or Scirrhinum 50M

We must antidote with high potencies of the same drug (50M or CM) people who have been treated with Penicillin, X-Ray, Atabrine, etc,

Cadmium oxide, 1M or 10M is Dr. Grimmer's favourite antidote for aluminium poisoning and I have found it to be tops as an inter-current remedy.

Dr. Hubbard says that if Belladonna fails in typical headache, think of Ferrum metallicum, and I have found it to be true.

There comes a time when we must prescribe on pathology alone. For example, a horn-like ex-crescence in a cancer on the back of a man's wrist responded to Antimonium crudum. Kali bichromicum cured a cancerous ulcer on an old lady's ear because of its punched out and dry appearance. Thuja cured a cock's comb-like growth on the rectum and many other cauliflower masses of a warty nature. Calcarea carbonica and Thuja are a great team,

Do not forget that Sulphur may be well-dressed and clean, as well as the ragged philosopher type. Sulphur may be cold as well as hot-blooded.

Now for some symptoms to which it is of no use to pay attention. For instance, I hunted all over the repertory to find the one where he feels as if he could fly. Well, that could be a state of nervousness or just a slang expression. Such slang expressions as "as if the top of the head would fly off" should go unheeded. Belching is of no significance in a nervous patient. Nervous women who are constantly changing their complaints as fast as one prescribes for them need a course of Ignatia.

When the going gets rough you may be dealing with a Lac Caninum. I well remember one case where all the repertorisation led me only to confusion until I noticed a peculiar extension of pain. It started in the region of the left ovary, went to the right, then down inside both things, then to the whole sacrum. You see there was a fair resemblance to alternation of sides. At any rate, Lac caninum CM broke the deadlock.

Thuja can be very difficult when its few typical keynotes lie hidden in a maze of other symptoms.

This closes my paper and I hope I have given you something of a tangible nature upon which you can hang your therapeutic hat. It is true there is not very much on one subject, but just a little here and a little there which, when pieced together, will help build a practical knowledge of applied Homoeopathy.

—*Journal of the American Institute of Homoeopathy,*
—*May-June, 1959.*

A CASE OF THYROTOXICOSIS

One gentleman aged 45 years a clerk in the Mining Department came to us for Homoeopathic treatment on the 23rd July 1956 and submitted a written case report as under :—

1. Has been suffering from epistaxis (nose bleed) every now and then until 30 years of age.

2. Had syphillis chanchres when 10 or 11 years old. Since they reappear every now and then and subsides within 5 or 6 days.

3. Had very serious attack of typhoid when 14 or 15 years old suffering for 2 months.

4. Also suffered from quotidian malaria for 6 months when 21 or 22 years old.

5. Also had numerous attacks of malaria ever since.

6. Also occassional difficult urination with obstructed flow in drops with pain and burning which continues even now.

7. When 40 years old had a sudden attack of fever lasting for 4-5 days giving rise to a tumour on the neck. Since also developed something like Chorea with trembling in whole body and limbs, white stools, profuse drenching sweats, pain in limbs etc. which continue till date and has been diagonised as Thyrotoxicosis. Since passing 7-8 stools daily also frequent urine. Feels too weak after every stool obliging to lie down after every stool. Has no power of retention of urine or stool. Has been taking Allopathic treatment including several bottles of Methel-theoresil. The puls rate used to be 130 to 135 which dropped to 65 to 75 after taking the above tablets but it caused extreme weakness and high blood pressure.

8. The retention power has gone since 1950 when got the attack of blood pressure and thyrotoxicosis, loss of memory, trembling again started. Pulse 90-95. When walking fast gets attacks of Asthma. Passing stools 3 times a day for 8 to 10 years. Ineffectual motions all the times. Has been addicted to daily intake of Canabis Sativa (भंग) for the last 30 years. Addicted to smoking also for 30 years. Pain in the joints. Dim vision, often sudden spells of blinding of vision which needs rubbing of the eyes for long to get sight. Also feels sudden benumbing of this or that limb for the last one year and the paralytic feeling subside only after massaging for 5-6 minutes. Much of grey expect-

oration. Likes sweets, rice, oil preparation and sour things. Stitching pain in heart every 15 or 20 days. Takes extra salt in everything

He was looking like intoxicated, red face, eyes buldging, sweats on face, serious mood, trembling and so on. The appearance was almost like Opium or Belladonna. Goitre.

This case illustrates how the Homoeo medicines work inspite of continued intake of Bhang, because although we have been again and again asking him to give up the habit and although he was assuring us, he never gave up as he later mischieviously confessed.

Having not been able to decide about the perfect simillimum, and with a view to further observation of the case and further study of the likely medicines, we started the treatment with 2 doses of Nux Vomica 30. Thereafter for the acute chorea, we gave on

25-7-56		Agaricus 30-4
27-7-56	same	Agaricus 30-4
31-7 56	Almost same, complains much about constipation with ineffectual motions all the time inspite of 3/4 loose stools.	Nux Vom 200-2
2-8-56	Stools O. K. no more burning in urine, pulse 88 only Asthmatic coughing increased to-day due to taking oil preparations.	Nil
4-8-56	Gradually better in all respect except in asthmatic tendency & trembling of hands although trembling in body is less.	Gelsimium 30-4
6-8-56	Reports trembling increased all over the body, also headache with a feeling of eyes coming out. White stools, no appetite, nausea.	Ipecac 30-4
8-8-56	All well except asthmatic tendency and trembling of hands only. But as in the meanwhile we had thoroughly studied the case and compared all the likely medicines, we found quite strong indications for Nat.Mur and gave.	Nat. Mur 200-1.
13-8-56	Had loose stools for 2 days but now the stools are very good and well formed. Feeling better in general.	Nil.
18-8-56	Urine less frequent, stools better, glandular swelling on the right neck also lesser, but has felt some pressure and squeezing, in chest.	Cactus Grandi 30-4.

22-8-56 Nat. Mur 200-1

3-9-56 Reports gradual improvement in all respect.

8-9-56 All well except had 2 loose stools yesterday and today

13-9-56 All well, except slight grey expectoration in lumps. Kali Mur 12-4

18-9-56 Again feels more trembling in hands. Grey expectoration still present. Natrum Mur. 200-1

3-10-56 All well very satisfactory improvement in all respect, except slight trembling in hands. Sexual weakness, frequent urination. Lycopus V 30-4

15-11-56 Twitching of muscles under the right scapula, may be due to Northwest wind. also sexual weakness. Agaricus 30-6

26-10-56 Much better in all respect. Agaricus 30-6

20-10-56 Much better in all respect. Placebo 4

30-10-56 Acute cold and cough, headache etc., may be due to a strong drink of Bhang and Gulab Jamun etc. Puls 30-4

1-11-56 All well, feels chilly once or twice a day. Nat. Mur. 1M-1

13-11-56 Complains of constant slight headache, twitching of muscles here and there, early morning coughing with too much expectoration. Kali Carb 30-2

1-12-56 Slight headache now only occasional Rest. all o. k. thirsty, stools irregular ineffectual pressure of motions.

4-12-56 Headaches occassional still. Placebo 4

19-12-56 Backache, also early morning too much coughing, rest o. k. Kali Carb 200-1

24-12-56 Had severe reaction with some backache yesterday with chill and fever in the evening, high temp. for whole night, to-day also feeling weak with slight backache, and headache, but pulse 80 only. Placebo 4

27-12-56 Nat. Mur 10M-1

14-2-57 Gradual improvement continues but no further improvement in tumour on right side of neck ; coughing for last one week with aggravation at night, occasional heaviness in head, thirst Bryonia 30-4

20-2-57 All well except some asthmatic feeling. Sulph 30-1

8-3-57 Occasional Asthmatic difficulty still persisting, rest O. K. pain in body, also backache when walking, costive. Nat. Mur 10M-1

12-3-57 Fever since last evening 8-30 P. M. with headache, stools hard, pain in body. Bryonia 30-4

9-4-57 Had felt sinking sensation of heart from 11 a m. to 2 p.m. from 18-3-57 to 24-3-57 then on 28th and 29th felt stitching pain in the heart while going to sleep. Had felt trembling in the thighs and abdomen from 22-3-57 to 27-3-57, sudden chills every now and then 2-3 times daily, has to go to urine 4 times every night. Stitching in right heel sometimes since 2/3 months. Pain in the enlarged bone of the left big toe, buldging abdomen. Had felt sexual strength in the meanwhile but not so now. Urine offensive. Asthmatic difficulty only occasional especially on going upstairs after stools. Calc. 200-2

16-4-57 Much better in all respect, except pain in the enlarged bone of the left big toe and the stitching pain in the heel. Conium 30-4

23-4-57 Reports improvement in Asthmatic tendency but still feels Asthmatic while ascending stairs in the morning and evening after stools. Slight coughing. Calc. Ars. 200-1

9-5-57 Stools O. K. coughing and Asthma also much less. But complains of pain in right heel and left big toe on walking. Pulse 88, headache from 12 or 1 P.M. until sleep at night since 15 days. Pain in legs in the evening. Nat. Mur 10M-1 in aqua

29-5-57 Nothing particular but camplains of the pain in heels and legs in the evening as before. Sac Lac 2

6-6-57 Asthmatic after stool, pain in heels and toes still same. Gets headache on taking ice. Palpitation. Calc. Ars. 30-2

11-6-57 Calc. Ars. 200-1

19-6-57 Asthma after stools much less but pain in heel and toe same. Coughing while going to retire in night. Conium 30-4

27-6-57 Pain in heel and toe, stools whitish and loose but no Asthma after stool, no more coughing while going to retire. Calc. Ars. 200-1

11-7-57 Too much expectoration of grey colour, pain in left shoulder, stools O. K. Kali Mur 30-4

17-7-57 Had a feeling of sinking in the heart this noon at 12.30. Also feels tired. Rest O. K. Pain in heels less, but the toe same. Calc. Ars. 200-2

27-7-57 All well except slisht Asthma.
Calc. Ars. 200-2

6-8-57 Sudden empty feeling occasionally in the abdomen causing Asthmatic difficulty once or twice every day. The pain in heel much less Amonia Carb 30-4

14-8-57 Sexual weakness with lack of proper erection, becomes weak too soon, erection fails on attempting to coition. Flatulence, pain in heels and toes, occasional pain in testicles. Arg. Nit. 200-2

20-8-57 Arg. Nit. 200-2

24-8-57 Almost same. Nil

10-9-57 Still pain in the right heel and left big toe. No. flatulence but too much sweating on hard labour. Nervousness and fast breathing. Conium 30-40

17-9-57 Felt severe shivering chill this morning at 4 A.M. followed by quite good stool with slight stomachache. Since dullness in whole body, headache, pain in the right upper arm, early morning pain in heels and sole and one big toe, also Asthmatic in the morning.
Nat. Mur 50-M-1

20-11-57 All well but still feels occasional pain in heels and toes, also occasional chill, Asthmatic in the morning, coughing since yesterday. Nil

5-12-57 Early morning asthmatic after stools. Nervousness, easy discharge with feeling of impotency, burning in soles, also pain in calves, pain in heels, occasional palpitation, trembling and twitching in legs. Sulphur 200-2

20-12-57 Calc. Carb 1M-1

27-12-57 Felt better only for a few days, again reports of sexual weakness, also trembling of hands since this morning.
Arg. Nit. 200-4

9-1-58 Felt much better in sexual strength and with no trembling for 2 weeks, but again felt slight trembling for 5-6 minutes about 5-6 days back. Arg. Nit. 200-4

24-1-58 General improvement continues but still has pain in the left toe. Nil

29-1-58 All well but still feels pain in the toe also sexual weakness returning. Has history of stumbling hurt in the left toe. Spigelia 30-4

5-2-58 Pain in the right big toe same. Also pain in the testicles. Arg. Nit. 1M-2

15-2-58 All well. Going out to pilgrimage for about 1½ months. Wants some medicine for being able to climb the hills. Arnica 30 & Cocca-6 (given in phials)

11-4-58 Had taken long journeys on pilgrimage without any trouble, no headache at all, no asthma, again feeling trembling in hands, also 2-3 watery stools, also pain in the left big toe Arg. Nit. 10M-2

25-4-58 Passing loose watery greyish stools, with force since 3 days. Slight cutting pain in the stomach. Kali Mur 30-2

25-5-58 All well, but no more improvement. Arg. Nit. 10M-1

13-7-58 Has been all well since, but for the last 2-3 days feeling palpitation for a few minutes in the morning and also occasional pains in testicles. Pulsatilla 200-2

10-8-58 Sudden feeling of sinking in heart occasionally when hungry in the morning. Had felt slight pain in testicles once or twice. Also slight trembling in hands. No vertigo. Also complains of sexual weakness. Too much frequent urination day & night. Arg. Met. 10M.-1

4-9-58 Again chancre on prepuce burning on touch of water or clothes. Merc. Sol 30-4

7-9-58 All well. The sores and chancres all healed up. Placebo 4

23-9-58 Frequent occasional dyspnoea, fast breathing. Pain in the left big toe. Occasional feeling of sinking of the heart with nervousness Sometimes stools not well formed. Also complains of sexual weakness. Also felt once or twice like weeping. Nat. Mur 50 M-2 in Aqua

23-11-58 Reports perfectly O. K. in all respect. Nil

Since 23-9-58 until writing this report on 20-6-59, he is keeping perfectly well without any complaint whatsoever. Had he given up Bhang and lived a little regular life with restricted diets, we believe he could be cured much earlier of all symptoms with Natrum Mur alone. Because the curative

process started well with the first dose of Nat. Mur 200, and steady & spontaneous cure was effected with gradually ascending potencies of Nat. Mur and Arg. Nit. Some other lesser medicines had to be given for intermittent acute ailments. We have reproduced the whole care as it is from his case book.

—*Dr. Tara Singh Chohan*

Gram : **"HOMOSEVA"** *Phone* : **22-4731**

FOR QUALITY AND SERVICE

You can count on

ECONOMIC HOMŒO PHARMACY

Sole Prop. Dr. Sukumar Roy

Homœopathic Pharmaceutists, Importers and Publishers.

Leading manufacturers in India, for all sorts of Homœopathic and Biochemic Medicines, Globules, Rect. Spirit, Patent Medicines, Stockists of Messrs Bœricke and Tafel (America), Dr. Madaus & Co. (Germany) and Dr. Willmar Schwabe (Germany)

AND

Recognised Suppliers to various Municipalities, Government and District Board Charitable Hospitals, Dispensaries and Private enterprises in India and abroad

Head Office :
89, Netaji Subhas Road,
CALCUTTA-1

Bonded Laboratory :
197-A, Kasba Road,
CALCUTTA-31

For....

- **AIR COMPRESSORS**
- **SPRAY PAINTING EQUIPMENTS**
- **CAR WASHERS**
- **VACUUM PUMPS**
- **GARAGE EQUIPMENTS**

DIDWANIA BROTHERS (Private) LIMITED

KASHMERE GATE

DELHI-6.

Factory : ... **33, OKHLA INDUSTRIAL ESTATE, NEW DELHI.**

Phones : ... OFFICE **23818**, FACTORY : **35833**

Telegraphic Address : **DIDWANIA, DELHI.**

हिन्दी विभाग-

दी टार्च आफ होमियोपैथी

अक्टूबर १९५९

सम्पादकीय

होमियोपेथी के विषय में कुछ लोगों का यह मत है कि होमियोपेथी का प्रचार व प्रसार बढ़ रहा है। दूसरी ओर कुछ महानुभावों का मत है कि होमियोपेथी अपनी अन्तिम सीढ़ी पर आरही है। जैसा कि श्री चड्ढा के शब्दों से स्पष्ट है, जो उन्होंने AIHMA के वार्षिक अधिवेशन में (जो कानपुर में २० व २१ जून को हुआ था) कहे थे "होमियोपेथी के हेतु हमें प्रयास करते रहना है, वस्तुतः एक आन्दोलन के रूप में अन्यथा होमियोपेथी २० वर्ष में समाप्त हो जावेगी और जो ज्योति आज जलाई है उस ज्योति को लेकर हमें ढूंडना पड़ेगा कि होमियोपेथी कहीं है या नहीं।" श्री चड्ढा के इन शब्दों में कितना सार है यह तो पाठकों को ही देखना समझना है, परन्तु यह एक सत्य है कि कानपुर अधिवेशन जैसा होना चाहिए था वैसा नहीं था। जो प्रस्ताव वहां पारित हुए वह कोई ठोस प्रस्ताव नहीं थे, और न उनका कोई महत्व ही है।

कानपुर अधिवेशन की जो कुछ भी सफलता हुई वह केवल मात्र स्वागत समिति के अध्यक्ष सर्वश्री डा. निगम, डा. शुक्ला, डा. सिन्हा, डा. लक्ष्मीकान्त, डा. प्रकाश, डा. सारा-भाई, डा. सक्सेना व अन्य कुछ महानुभावों के अकथनीय परिश्रम का फल ही था अन्यथा जिस प्रकार अधिवेशन का संचालन हुआ वह एक भारी असफलता व AIHMA जैसी पुरानी व अखिल भारत का प्रतिनिधित्व करने वाली कही जाने वाली संस्था के लिए एक भारी असफलता का प्रमाण है। जिस संस्था का संचालन किसी और ओर से हो रहा हो उसमें डा. आर. पी. मिश्रा जैसे सज्जन व समाज सेवी का आजाना केवल इसी बात का प्रतीक है उक्त कि संस्था श्री आर. पी. मिश्रा की आड़ लेकर कुछ काल और चलती रहे।

एक महानुभाव ने अपने भाषण में कहा कि होमियोपेथी-विज्ञान में कमियां हैं जैसे एलोपेथी में हैं। इसलिए हमें एलोपेथी के विरुद्ध कुछ नहीं कहना चाहिए। उक्त भाषण एक ऊंची चोटी के होमियोपेथ द्वारा भाषित होना इस बात का द्योतक है कि वास्तव में भारत में यदि होमियोपेथी का अवसान हुआ (जो असम्भव है) तो वह ऐसे ही महानुभावों व उनके द्वारा संचालित संस्थायों के कारण ही होगा।

पाठकों की जानकारी के हेतु कहना आवश्यक है कि "होमियोपेथी अपने आप में पूर्ण व विश्वसनीय विज्ञान है। होमियोपेथिक Materia Medica में एलोपेथी, आयुर्वेद व यूनानी तीनों से अधिक दवाएं हैं। उनका जांच (investigation व proving) वैज्ञानिक रीति से हुआ है। इन दवाओं की खोज व प्रयोगात्मक जांच के समय हजारों लक्षण प्रकट हुए हैं और उनका अपार संग्रह होमियोपेथिक पुस्तकों में है। जिनका सही प्रयोग कर होमियोचिकित्सक लाभान्वित हो सकते हैं।"

होमियोपेथी के विज्ञान को अपूर्ण बताकर अपनी अज्ञानता को प्रकट करना है इससे विज्ञान की कोई हानि नहीं होती। होमियो विज्ञान पूर्ण है व वैज्ञानिक सत्य है। यह अनेकानेक बार सिद्ध हो चुका है और होता रहेगा। —कृष्णचरण

साईजिजियम जेम्बोलेनम

(Syzygium Jambolanum)

जामुन इसको कहते हैं, बसन्त में यह फलता है।
हर जगह भारत में होता, ग्रीष्म में यह पकता है॥
बार बार पेशाब लगना, प्यास उतनी ही लगती है।
पेशाब साफ होता–लेकिन, चीनी मिली रहती है॥
धातु की कमजोरी और, बहुमूत्र का शिकार है।
सीजिजियम जरूर देवो, ना इसकी इन्कार है॥
एक छ तीस की, ताकत इसकी लेना है।
गरम चीजें खानी ना, ठंढी चीजें देना है॥
बुखार अगर साथ हो, छत के ऊपर सोवे ना।
विश्राम करना जरूरी है, काम ऊपर जावे ना॥

डा. मोहनलाल शर्मा (अजमेर)

Read and Subscribe—

JOURNAL OF HOMŒOPATHIC MEDICINE

13-A, Station Road, Santa Cruz (West)

BOMBAY-23

Single Copy Rs. 1/- **Annual Rs. 3/-**

This is the only quarterly Journal published in India under the supervision of an Editorial Board of 22 eminent Homœopathic Physicians joined together from all over the world.

आर्णिका मन्ट (Arnica Mont.)

चोट लगे, थकान होवे, चोट लगने का सा दर्द होवे।
स्पर्श से आघात का भय, आर्णिका तुरन्त खोवे॥

गिरने पड़ने से चोट लगे, आघात से प्रहार से।
हड्डी टूटे, खून गिरे, बाहरी भीतरी जखम से॥

मास चमड़ी पर नीले निशान, बेहोस हो चोट से।
आघात की कोई भी पीडा, आराम हो आर्णिका से॥

सिम्फाइटम, बेलिस और रुटा तथा रसटक्स भी।
आर्णिका का साथी होवे, सहायक हो कभी कभी॥

आघात के अतिरिक्त भी, आर्णिका बहुत काम आती,
कब्ज की शिकायत हो, मल से कोठा भरा हो,
अथवा मूत्र रोध हो, आंव रक्त के दस्त हो,
आर्णिका के कुशल प्रयोग से, यह पीड़ा सब मिट जाती॥

सन्निपात के विकार में, बेहोंशी में सोया हो,
प्रश्न का जवाब देकर, फिर गफलती में खोया हो,
ऊपर अंग गरम और, निम्न अंग शीतल हो,
बच्चों के हाथ दोनों, बरफ जैसे ठंडे हो॥

नरम बिछौना भी कड़ा लगे, हिलने डोलने से दर्द हो।
चोट की इतिहास में, चोटका सा दर्दमें आर्णिका अवश्य दो॥

टायफायड के विकार में, रोगी कहे "मुझे कोई पीड़ा नहीं"।
घोर पीड़ा की अचेतनता में, आर्णिका दवा सही॥

—चन्द्र प्रकाश

PRAKASH HOMOEOPATHIC CHRITABLE DISPENSARY & LIBRARY (1951)

AFFILIATED TO AND RECOGNISED BY THE RAJASTHAN HOMOEOPATHY ASSOCIATION (REGD.))

Founder & Consulting Physican :

Dr. CHANDRA PRAKASH

Dispensary hours - 8 a. m. to 9 a. m. **New Colony.**
5 p. m. to 7 a. m. **JAIPUR**

Poor patients are invited to derive benefit of free Homoeopathic treatment from the Charitable Dispensary.

Well-to-do patients are also invited to derive the benefit of Homoeopathic treatment and to contribute towards the cost of the medicines, so that more and more poor patients can be served, with free medicines,

Interested students are also invited to take advantage of the free reading room of the library and practical training at the clinic.

Physician in-charge : **Dr. T.S. CHOHAN.**

Manager : **K. CHARAN.**

Space donated by :—**Jaipur Printers, Jaipur.**

मन्दाग्नि, अजीर्ण आदि पेट की पीड़ायें

डा० चन्द्रप्रकाश, न्यू कालोनी, जयपुर

पिछली संख्या में मैंने आपको विभिन्न रोगों की विभिन्न अवस्था में होमियोपैथिक चिकित्सा विवरण अलग अलग अध्याय के रूप में प्रस्तुत करने का आश्वासन दिया था। अतः यह समस्या होगई कि कहाँ से प्रारम्भ किया जाय—ज्वर, सर्दी, जुकाम, खाँसी, पेट दर्द, सिर दर्द, दमा इत्यादि कौनसा विषय प्रथम लिया जाय। मैं इस विषय पर विचार रहा था कि मेरे एक मित्र पधारे। उनको मैंने अपनी समस्या बताई तो उन्होंने उसे उसी क्षण हल कर दिया और बताया कि मन्दाग्नि, अनपच आदि पेट के रोग ही आजकल सर्व व्यापक है और यह रोग सामान्य रूप से बढ़ते बढ़ते कितने ही उलझे रोगों का कारण बन जाते हैं। उपयुक्त उपचार व सुचारू चिकित्सा के अभाव में, ऊपरी चिकित्सा की जाती है, जैसे चूर्ण की फाँकी, अमृतधारा, Carminative Mixture, सोडा खाना, सोडा पीना, Sodamint की गोलियाँ खाना आदि आदि, जो कि सामयिक रूप से केवल कुछ लक्षणों को दबा देती है परन्तु पाकाशय की दुर्बलता को दूर नहीं करती। कुछ रोगों के दबाने के कारण, व कुछ उग्र औषधियों की अपनी उग्रता के कारण, रोग क्रमशः क्रोनिक डिसपैपसिया में परिवर्तित होकर रोगी को जीवन का सामान्य सुख, यानि रुचि से खाने पीने से भी वंचित कर देता है तथा सिर दर्द, संग्रहणी, रक्तक्षीणता, दुर्बलता आदि अन्य रोगों का शिकार बना देता है, जो कि क्रमशः यक्ष्मा या क्षय रोग भी बना देता है।

अतः हमने भी इसी पीड़ा की होमियोपैथिक चिकित्सा की विवेचन करना उचित समझा।

अजीर्ण नाना कारणों से हो सकता है तथा इसके लक्षण भी नाना प्रकार के होते हैं। होमियोपैथिक विज्ञान भी सूक्ष्म पर्यवेक्षण पर आधारित है और प्रत्येक सूक्ष्म कारण तथा सूक्ष्म लक्षण के अनुसार औषधि प्रयोग की जाती है। हम यहाँ केवल संक्षिप्त रूप में कुछ ऐसी होमियोपैथिक औषधियों का उल्लेख करेंगे जो कि सचराचर काम में आती है। इसके अतिरिक्त हम पाठकों से यह आग्रह करेंगे कि वे प्रमाणिक होमियोपैथिक पुस्तकों में इनका विशेष अध्ययन करें।

नक्स वामिका (Nux Vomica) ६,३०—

रात्रि जागरण, मद्य या मांसादि सेवन, दिन रात बैठे बैठे पढ़ने लिखने का काम करने के कारण, अथवा कोष्टवद्धता के कारण रोग होवे तो, कुछ दिन सांयकाल इसकी एक या दो खुराक खाने से लाभ होता है और अनेक बलायें टल जाती हैं।

पलसेटिला (Pulsatilla) ६,३०—

पक्का, घी, चर्बी, मसालेदार, खाने के कारण छाती में जलन, जी मिचलाना, दस्तें लगना, प्यास कम। अधिक कुइनाइन व टानिक आदि के कारण अजीर्ण।

आर्निका मान्ट (Arnica Mont) ३,६,३०—

पेट पर चोट लगने के कारण, ज्यादा थकान के कारण, अथवा भारी वस्तु उठाने के कारण, अनपच होने पर अथवा पेट दर्द होने पर यह लाभदायक होती है।

इपिकाक (Ipecac) ६,३०—

अनपच के कारण जी मिचलाना, उल्टी आना, उबासी आना।

लाइकोपोडियम (Lycopodium) ३०,२००—

पेट पर आफरा, सन्ध्या को ४ से ८ बजे तक पीड़ा का विशेष जोर, पेट में वायु होकर बेचैनी, केवल मलद्वार से वायु निकले, डकार कम आवे, भूख लगे परन्तु दो चार ग्रास खाते ही पेट भर जाय। इसकी दो खुराक दो दिन तक केवल सुबह के वक्त लेने से ही लाभ हो जाता है। रोग पुराना होने से सप्ताह या १० दिन पर १ या दो मात्रा लेते रहने से लाभ होता है।

कार्बो वेज (Carbo Veg) ६,३०—

भूख आदि लगे, पक्के खाने से अरुचि, मांस आदि से घृणा, दूध भी नहीं पचे, पेट में वायु अधिक बने, खट्टी डकारें आवे। वायु का जोर ऊर्द्धगामी। (Lyco वायु का जोर निम्नगामी) पेट में आफरे के कारण श्वास लेने में कठिनाई होवे। डकार आने पर कुछ शान्ति का बोध होवे। बासी खाना खाने के कारण पेट अव्यवस्थित हो जावे।

चायना (China) ६,३०—

कच्चे अथवा पके फल खाने से, अनपच का दस्त, पेट में आफरे से बैचेनी। डकार आने पर या वायु निकलने पर भी शान्ति नहीं हो।

कैमोमिला (Chamomila) ६,१२,३०—

क्रोध के समय खाने से अनपच अथवा पेट दर्द। क्रोधित माता के स्तनपान से बच्चों के नाना प्रकार की पीड़ा। कटहल खाने के कारण अजीर्ण या दस्त।

आर्सेनिक अल्ब (Arsenic Alb) ३०—

बासी भोजन करना, फल खाना, ज्यादा बरफ या आइसक्रीम आदि खाने के कारण अनपच हो जाय, पेट में तथा छाती में जलन, बारम्बार थोड़ा थोड़ा पानी पीने की प्यास, बैचेनी, सिर दर्द, दुर्बलता का बोध होवे। दूषित गैस के कारण नाना प्रकार की पीड़ा।

ब्रायोनिया (Bryonia) ३०—

कब्जी, सूखा सख्त मल। पानी के अलावा सभी चीज कड़वी लगे। मुँह का स्वाद कड़वा, पित्त, क्रोधी, कड़वी उल्टी, अधिक गरमी या बरसात की हुमस के कारण अजीर्ण, सिर दर्द, लिवर के स्थान में दर्द।

क्रियोजोट (Kreosote) १२,३०—

काले, दुबले-पतले आदमी के पुराना अजीर्ण, दाँत खराब, खाने के ३–४ घंटे बाद उल्टी, पेट में तथा छाती में जलन।

एविज नाइग्रा (Abies Nigra) ३,६,३०—

खाते खाते ही पेट में दर्द, कब्जी, छाती में जलन, जलनदार डकार, ऐसा प्रतीत होवे कि पेट के तथा नले के बीच अन्न नाली में कोई गोला अटका हुआ है, जिससे परेशानी होवे। ज्यादा चाय, तम्बाकू पीने का कुफल।

फासफोरस (Phosphorous) ३०,२००—

पुराना अजीर्ण, गोरा, लम्बा दुबला पतला आदमी, ज्यादा भूख लगे अथवा भूख नहीं लगे, खट्टी, जली नाना प्रकार की उल्टी होवे। बारबार ठंडे पानी की प्यास, सिर दर्द, चक्कर आना, आंखों में अंधेरी आना, छाती में, पेट में अथवा पीठ में जलन। पानी पेट में पहुंचकर गर्म होते ही उल्टी।

थूजा ३०, थिया ६, मार्क साल ३ (Thuja, Thea or Merc-Sol)—

दीर्घ काल तक चाय पीने के कारण अजीर्ण, सिर दर्द, अनिद्रा, आदि।

हिपर सल्फ (Hepar Sulph) ६,३०—

पुराना अजीर्ण जिसमें खाया पिया पचता नहीं है और अनपच के दस्त हो जाय, दस्तों में खट्टी बदबू। लघुपाच्य भोजन भी नहीं पचे।

अर्जेन्टम नाइट्रेट (Argentum Nitrate) ३०,२००—

चीनी या अधिक मीठा खाने से पेट खराब हो जाय, फिर भी मीठा खाने की इच्छा (सिना); पुराने अजीर्ण के कारण चेहरा सूख जाय—युवक भी वृद्ध सा दीखने लगे। कहीं भी जाने को तैयार होते ही दस्त की हाजत हो जाय (थूजा)। बार बार सशब्द डकारे आवें।

सल्फर (Sulphur) ३०,२००—

पुराना अजीर्ण, सुबह उठते ही दस्त की हाजत के कारण भागते हुये पाखाने जाय। भूख कम लगे प्यास ज्यादा। सुबह ११ बजे के समीप बहुत भूख लगे तथा कमजोरी का अनुभव होवे। पेट में, हाथ पैरों में जलन, सिर के ऊपरी भागों में भी जलन, चमड़ी सूखी-सूखी, खुजली, बिछौना गरम लगे और नींद कम आवे। ठंडी चीजें रुचिकर लगें। ठंडा फर्श सुहावे—परन्तु स्नान करने की इच्छा नहीं हो—अनेक प्रकार के पुराने रोगों में सल्फर काम आती है—चर्म रोग को मलहम आदि बाहरी उपचार से दबा देने के कारण पीड़ा—कुछ लोगों का ऐसा अनुभव है कि प्रातःकाल खाली पेट में सल्फर तथा शाम को नक्स वोमिका कुछ दिन तक लेते रहने से बहुत लाभदायक होती है। चर्म रोग दबाने के कारण अजीर्ण में कोई २ नक्स मस्केटा तथा जिंकम भी लाभदायक बताते हैं, परन्तु इसके लक्षण मिलाकर देना चाहिये।

सिपिया (Sepia) ३०,२००—

यह औषध अधिकतर स्त्रियों के अजीर्ण में ज्यादा लाभदायक होती है। रोगिनी को प्रदर तथा बच्चेदानी आदि की भी पीड़ा हो, जी मिचलावे, भूख नहीं लगे। चेहरे पर पीलापन हो।

नेट्रम म्यूर (Natrum Mur) २००,१ एम—

पुराने मलेरिया के कारण लिवर तथा तिल्ली बढ़ी हुई हो, गर्दन के पास अधिक दुर्बलता अनुभव होवे, सिर दर्द, विमर्ष भाव, कुइनाइन का कुफल आदि के कारण अजीर्ण के साथ रक्तहीनता। अधिक नमक खाने के कारण अजीर्ण।

आइरिस वार्स (Iris Vers) ६,३०—

अजीर्ण के साथ गले से लेकर सारे पेट में तथा गुदा तक अत्यन्त जलन, बारबार जी मिचलावे और मुंह में पानी आवे, सिर दर्द, चक्कर तथा आंखों में अन्धेरी, उबकाई के साथ मुंह में तार जैसे बलगम।

जिन्जीवार (Zingiberis) ६,३०—

ककड़ी तरबूज आदि खाने के कारण अजीर्ण तथा दस्तों में यह दवा ज्यादा लाभदायक होती है। गंदा पानी पीने के कारण पेट खराब।

अब हम सारी बातों को दुहराते हुये अन्य प्रकार से कुछ उपयोगी निर्देश का उल्लेख करते हैं।

बदहजमी के कारण जी मिचलावे, आसानी से उल्टी नहीं होवे परन्तु रोगी उल्टी करने की कोशिश करे और सोचे कि उल्टी हो जाने से आराम होगा : **नक्स वोमिका**

खटाई तथा कच्चे फल खाने के कारण अथवा तेज गर्मी के कारण अजीर्ण, जिसमें जीभ पर सफेद लेप हो : **चायना, एन्टिम क्रुड।**

सड़ी मच्छी, मांस आदि अथवा सड़ा साग खाने के कारण : **कार्बोवेज, आर्स, एलियम सिपा।**

बरफ का पानी, कुलफी आदि खाने के कारण : **आर्सेनिक, पल्स, फासफोरस, बेलिस।**

दूध नहीं पचे, दूध पीने पर अजीर्ण, उल्टी तथा टट्टी : **इथुजा ३०, कैल्क कार्ब ३०।**

बदबूदार डकारें : कार्बोवेज ३०, सल्फर ३०।

छाती में जलन : पल्स, नक्स, कैपसिकम, कार्बोवेज, केलकेरिया कार्ब, आइरिस।

अजीर्ण होते हुये भी अधिक भूख लगे : चायना, सिना, आयोडाम, नेट्रम म्यूर, एनाकार्डियम।

अनपच के साथ खाना ज्यों का त्यो दस्त होकर निकल जावे—गुयेकाम, आलियेन्डर, एलस्टोनिया कन्, फेरममेट।

मन्दाग्नि, भूख बिल्कुल नहीं लगे : चायना, फेरम, केलकेरिया कार्ब, नक्स वाम, पल्सेटिला, चिनिनम आर्स, एन्टिम क्रुड, लाइको। चिनियम आर्स ३×, फेरम आर्स ३×, अरम आर्स ३×, थाइरयडिन ३×, कार्डुयस मेरिनस, तथा हाइड्रासटिस की कुछ ही खुराक जल्द भूख खोलने में फायदा पहुंचाती हैं।

छः वर्ष पुराना एक्जीमा

डा० एम० एल० जयपुरिया (होम्योपेथ व बायोकेमिस्ट) कोटा

नाम रोगी—श्री हुसैना

श्री हुसैना उम्र २५ साल करीब ७ वर्ष पूर्व सुजाक रोग से पीड़ित हुआ था। रोगी ने अपना ऐलोपेथिक उपचार करवा कर रोग से मुक्ति पाई। पर जिस दिन रोगी का सुजाक बन्द हुआ उसके कुछ दिन बाद उसके दाहिने पैर में बहुत खुजली चल कर फफोले से पड़ना शुरू हुआ और उन से पीब भी निकलना शुरू हुआ। यह रोग उसे बारिश में हुआ था। बारिश में हमेशा उसके पैर की यही हालत रहती थी। गरमी व सर्दी में फफोले नहीं पड़ते थे और न उन से पीब ही निकलता था पर उस स्थान पर अत्यन्त खुजली व उस पर से सफेद सफेद भुस्सी सी निकला करती थी। रोगी ने काफी एलोपेथिक इलाज करवाया पर रोग मुक्ति न मिल पाई। वह दिनांक १२–३–५९ को मेरे पास आया मैंने निम्न लक्षण संगृह कर के उपचार शुरू किया। रोगी अब पूर्णतया रोग मुक्ति प्राप्त कर चुका है।

परिचायक लक्षण

एक्जीमा में बहुत खुजली होती थी व मैदा की भाँति सूखी सफेद भुसी की तरह बुकनी के सदृश पदार्थ निकलता था। बरसात में फफोले पड़ते थे व उन से श्वेतवर्ण का लेसदार स्त्राव होता था। खुजलाहट बहुत कष्टकर होती थी। जीभ श्वेत वर्ण के लेप से आवृत थी। रोगी के पाकस्थली में भी गड़बड़ी रहती थी।

उपचार

दिनांक १२ से २०–३–५९ तक केल्केरियाफास ६× २ मात्रा केलीम्यूर ६× २ मात्रा रोजाना पर्यायक्रम से।

खुजली कम होना शुरू हुआ और बुकनी सदृश पदार्थ भी कम ।

दिनांक २१ से ३१–३–५९ तक केलीम्यूर १२× १ मात्रा सुबह, केल्केरियाफास १२× १ मात्रा शाम।

खुजली बिल्कुल बन्द व बुकनी सदृश पदार्थ भी नहीं।

दिनांक १ से ८–४–५९ तक केलीम्यूर ३०× १ मात्रा सुबह, नेट्रम सल्फ ६× १ मात्रा शाम।

रोगी पूर्ण आरोग्य। एक्जीमा के स्थान पर ठीक चमड़ी आचुकी थी। एक्जीमा के स्थान पर काली मिट्टी की पट्टी का भी उपयोग किया गया था। कई बार बारिश वगैरह भी हो चुकी पर किसी प्रकार की तकलीफ अब तक रोगी को नहीं हुई है।

—"With Malice Towards none, with charity for all."

—Abraham Lincoln.

चार वर्ष पुराना गठिया

डा० एम०एल० जयपुरिया, कोटा (होम्योपैथ व बायोकेमिस्ट)

नाम रोगी – श्री गफूर खाँ

श्री गफूर खाँ उम्र ४० साल करीब ४½ वर्ष पूर्व निमोनिया रोग से ग्रसित हुआ था। निमोनिया का रोग इन्जेक्शन व एलोपेथिक उपचार से ठीक होगया था। रोग के बाद की कमजोरी शेष थी कि रोगी ने खान पर पत्थर काटने का कार्य शुरू कर दिया। रोगी इस अवस्था में थकावट की व गरमी के दिनों की कई बारिशों में भीगता हुआ भी अपना कार्य करता रहा। निमोनिया की बीमारी से मुक्ति प्राप्ति के करीब ६ माह बाद रोगी एक दो दिन ज्वर से पीड़ित रहा व उसके गर्दन, पीठ, हाथ पैर, घुटने, सीने आदि स्थानों में पीड़ा होना शुरू हुआ व साथ ही उपरोक्त स्थानों पर सूजन भी दिखाई देने लगी। कुछ दिनों बाद रोगी की अवस्था बहुत चिन्ताजनक होगई उसका उठना बैठना तक मुश्किल हो गया। दर्द के मारे वह बहुत बेचैन होगया था। उसने रोग मुक्ति के लिये कई एलोपेथिक व आयुर्वेदिक उपचार करवाये पर रोग से मुक्ति न मिल पाई। कुछ दिनों के लिये आराम हो जाता था व जब कुछ दिन दवा का प्रयोग बन्द रहता तो रोग का पुनः आक्रमण हो जाता था। अन्तमें दिनांक ४-२-५९ को रोगी मेरे पास चिकित्सार्थ आया। रोगी उपरोक्त उपचारों हेतु करीब १५० रुपये व्यय कर चुका था। मैंने उपरोक्त इतिहास तथा निम्न लक्षण संग्रह करके उपचार शुरू किया। अब रोगी पूर्ण स्वस्थ है।

परिचायक लक्षण

रोगी गठिया वात रोग से पीड़ित था। सारी अँगुलियों के जोड़ों में दर्द, कन्धे में जलन व फटन का दर्द, गर्दन व पीठ का जकड़ापन, घुटने में सूजन व दर्द होता था। रोगी आधी रात से पहले बेचैनी व दर्द के कारण सो नहीं सकता था। रोगी बहुत बेचैन रहता था। करवट बदलने में आराम व चुपके रहने में अधिकता होती थी। जीभ त्रिकोण के रूप में लाल थी। रोगी को प्रथम संचालन से दर्द अधिक मालूम होता था पर क्रमागत संचालन से दर्द में कमी होती थी। रोग सर्दी में बादल की गरज से या बारिश में अधिक हो जाता था। गर्मी से व सेक करने से दर्द में कमी मालूम पड़ती थी।

उपचार

दिनांक ४–२–५९ सल्फर ३० एक मात्रा सुबह ७ बजे।

दिनांक ५ से ८–२–५९ तक रसटाक्स ३० दो मात्रा रोजाना सुबह ७ बजे व शाम को ७ बजे।

दिनांक ९–२–५९ को एग्रीवेशन शुरू हुआ व १०–२–५९ तक रहा। रोजाना सेकलेक दो मात्रा सुबह ७ बजे व शाम को ७ बजे।

दिनांक ११ से १५–२–५९ तक रोगी को आराम होता रहा। रोजाना सेकलेक दो मात्रा सुबह ७ बजे व शाम को ७ बजे।

दिनांक १६–२–५९ को आराम में कमी होने लगी।

दिनांक १७–२–५९ रसटाक्स २०० दो मात्रा सुबह ७ बजे व शाम को ७ बजे।

दिनांक २० व २४–२–५९ को रसटाक्स २०० दो मात्रा सुबह ७ बजे व शाम को ७ बजे।

२५ से २८–२–५९ तक कुछ आराम होता रहा अतः रोजाना दो मात्रा सेकलेक सुबह ७ बजे व आम को ७ बजे।

१–३–५९ को आराम होना बन्द हो गया। अब केवल गर्दन व कमर में अकड़न शेष थी। दर्द व सूजन मिट चुकी थी।

२–३–५९ रसटाक्स १००० दो मात्रा सुबह ७ बजे व शाम को ७ बजे।

९–३–५९, १६–३–५९ रोजाना दो मात्रा रसटाक्स १००० सुबह ७ बजे व शाम को ७ बजे। रोगी अब पूर्ण आरोग्य प्राप्त प्रतीत होने लगा।

पूर्ण आरोग्य। उपचार समाप्ति के बाद कई बार बादल की गरज व बारिश हो चुकी पर रोगी को किसी प्रकार के दर्द वगैरह की शिकायत न थी। रोगी अब तक पूर्ण स्वस्थ है।

FOR ALL YOUR REQUIREMENTS OF :—

Spare parts and accessories and tools

FOR

Motor cars, Trucks, Tractors,

Garage Equipments etc.

★

Contact— *Phone* **678**

DELHI MOTORS

Chaura Rasta, JAIPUR, (Rajasthan)

रात के दो बजे की घटना

करीब रात के दो बजे ठंडी हवा चल रही थी, कुछ बूंदा बादी भी हो रही थी। ऐसे समय में नीचे से दरवाजा खट खटाया गया। अचानक खट खटाने की आवाज सुनकर नीचे आया और देखा वह उसी बाजार का गरीब सुनार था। गिड़गिड़ा कर उसने कहा कि उसका लड़का पसली के दर्द से चिल्ला रहा है–और मैं चलकर देखूं।

कपड़े पहन, बाक्स लेकर उसके साथ गया। क्या देखता हूं कि २०–२२ साल का जवान लड़का अपनी छाती दोनों हाथों से दबाए हुए तड़फड़ा रहा है। परीक्षा करने पर १०४° बुखार उसको था। नब्ज तेज थी, मुंह सूखा हुआ था, प्यास ज्यादा लग रही थी, श्वास की सी हालत थी और थी सूखी खांसी भी। उसके दाँई पसली में जोरों का दर्द था।

पूछने पर मालूम हुआ कि शाम को पानी से भीगता हुआ बाहर से आया था उस वक्त हाथ पैर टूट रहे थे और अब बढ़ते २ यह हालत हो गई।

उसको एकोनाईट ६× २–२ घंटे से दिया और ऊपर मीठे तेल से मालिश करने को दिया।

दूसरे दिन सुबह सात बजे यानी करीब पांच घण्टे बाद देखने गया। चाय पी रहा था। उसने बताया कि ३॥ बजे से ६ बजे तक नींद आई और दर्द बहुत कम है।

मालिश करने को आयोडम का तेल और खाने को ब्रयोनिया १२×तीन २ घंटे से दिया।

तीसरे दिन उसकी हालत बहुत सुधर गई लेकिन कमजोरी बहुत ज्यादा महसूस हो रही और सिर्फ खांसते समय पसली का दर्द होता था बाकी सब कुछ ठीक था।

इस पर फास्फोरस ६×दिया ओर यह तीन दिन बराबर दिया।

छटे दिन वह मिलने आया। उसका कहना था कि वो अब बिलकुल ठीक है और वह धन्यवाद देने आया है।

—डा० मोहनलाल शर्मा (रामगंज, अजमेर)

Please remit to-day

Rs. 3/- ANNUAL SUBSCRIPTION

FOR

HOMŒOPATHIC VIKAS

The only Quarterly Magazine Published by an Association

From The Madhya Pradesh

CONSISTS BOTH ENGLISH & HINDI SECTIONS

Price per Copy Re. 1/- only, Annual Rs. 3/- only.

Publishers :—

The Central Homœopathic & Biochemic Association

Chitnis ki goth, LASHKAR (GWALIOR) Madhya Pradesh

होमियोपेथिक सिद्धान्तों की वैज्ञानिकता का सरल समाधान

डा० चन्द्रप्रकाश, न्यू कालोनी, जयपुर (राजस्थान)

जन साधारण साधारणतया स्थूल जगत को ही देखते हैं और दृष्टिगोचर स्थूल वस्तु-जगत से ही सम्बन्ध रखते हैं। परन्तु सूक्ष्म जगत् इस प्रकार स्थूल वस्तु-जगत से ओतप्रोत है कि—चाहे कोई इसके बारे में सचेत हो या नहीं हो—सूक्ष्म जगत की क्रिया अथवा विधि विधान से परिचित हो या नहीं, प्रकृति अपना काम अपने नियमानुसार करती रहती है और पारिपार्श्विक हर एक वस्तु तथा प्राणियों पर उसका प्रभाव रहता है। जन साधारण अपनी दुनियां में इतने मस्त हैं कि उनको सूक्ष्म जगत् के बारे में चिन्ता करने का अवकाश ही नहीं मिलता। चिन्ताशील व्यक्ति इसका भूयोदर्शन, चिन्तन और मनन करते हैं और ज्ञान का अपार आनन्द प्राप्त करते हैं। अगर आप भी ज्ञान का आनन्द प्राप्त करना चाहते हैं तो आप भी भूयोदर्शन करें, चिन्तन, मनन करें। मनुष्य की बुद्धि असीम है परन्तु अनुशीलन सापेक्ष है। यदि—कोई स्वल्प-सन्तुष्ट है तो चेष्टा विहीन हो जाता है—चेष्टा विहीन को लाभ नहीं हो सकता। अगर आप कुछ भी लाभ करना चाहते हैं तो आपको उसके लिये इच्छा करने के साथ साथ उद्यम व चेष्टा भी करनी पड़ेगी, ज्ञान लाभेच्छुकों ज्ञान की इच्छा के साथ उसके लिये चेष्टा भी करनी पड़ेगी। सब चेष्टा ही समय तथा परिश्रम सापेक्ष होती है। ज्ञान की इच्छा, चेष्टा आदि भी अनुशीलन, परिश्रम तथा समय सापेक्ष है।

ज्ञान की अगण्य शाखा प्रशाखा हैं। समयाभाव के कारण हर एक मनुष्य ज्ञान की प्रत्येक शाखा प्रशाखा का अनुशीलन नहीं कर सकता। विशेष विशेष व्यक्ति अपनी अपनी विशेष रुचि और इच्छाओं के अनुसार ज्ञान की विशेष विशेष शाखा का चिन्तन मनन और अनुशीलन करके व्युत्पत्ति लाभ करते हैं। परन्तु ज्ञान की भी हर एक शाखा एक दूसरे से परस्पर विजड़ित है—सृष्टि में कोई भी चीज कोई भी बात सम्पूर्ण स्वतन्त्र विच्छिन्न नहीं है।

साधारण बुद्धिवाला मनुष्य यदि इच्छा करे, इच्छा के साथ आग्रह और चेष्टा करे, तो कोई भी बात को समझ सकता है–चिन्तन मनन के द्वारा किसी भी विषय को समझ सकता है परन्तु व्युत्पत्ति लाभ दीर्घ अनुशीलन सापेक्ष है।

आइये आप और हम मनुष्य शरीर सम्बन्धित जीवन, रोग, रोगशक्ति, शरीर, जीवन और रोग की गति प्रकृति तथा रोग का आरोग्य विधान के विषय में कुछ चिन्तन मनन करें।

किसी भी विशेष विषय को समझने के लिये कम से कम उस विषय से प्रत्यक्षत सम्बन्धित शाखाओं को सर्वथा समग्ररूप से ध्यान में रखनी चाहिये।

मैंने निम्न प्रकार से सम्बन्धित विषय शाखाओं का वर्णन किया है–यह ध्यान में रखना चाहिये। इसके बाद एक एक का विचार अनुसन्धान करके आपसे चिन्तन मनन करने की प्रार्थना करेंगे।

मूल नीतियां :—

(क)	(१) शरीर तत्व	Physical Body	Living Body.
	(२) मानसिक तत्व	Mental Sphere	
	(३) जीवनी शक्ति	Life force or Vital force	
(ख)	(१) रोग तत्व	Disease—differentiation between healthy body and diseased body.	
	(२) रोग के मूल कारण	Basic or root causes, Exciting or external causes. जीवाणुतत्व	
	(३) रोग की प्रकृति	Course of diseases, action and reactions.	
(ग)	(१) प्रकृति के नियम	Laws of nature	
	(२) क्रिया–प्रतिक्रिया	Action and reaction.	
(घ)	(१) आरोग्य नीति	औषध, औषध के गुण, क्रिया, शक्ति, प्रकृति।	
	(२) आरोग्य विधान	औषध प्रयोग विज्ञान तथा कला।	

(ङ) होमियो सिद्धान्त, दर्शन, मूल-मन्त्र

(१) औषध के गुण, क्रिया, शक्ति–सूक्ष्म शक्ति।

(२) समः समं शमयति—Similia Similibus Curanter.

(३) एक ही रोग एक ही औषध।

(४) शक्तिकृत सूक्ष्म औषध की न्यूनतम मात्रा।

(क) (Living Body) जीव शरीर—

मनुष्य अथवा किसी भी प्राणी का मृत देह और जीवित देह में क्या अन्तर है? जीवित शरीर में क्या क्या विशेषतायें हैं जो मृत शरीर में नहीं। देखिये और सोचिये—

कुछ देर पहले जो जीवित था, उसके मृत देह में शरीर के सभी अंश यन्त्र वर्तमान है, किन्तु उसमें प्राण यानी जीवनीशक्ति नहीं जिससे वो स्वक्रिय था, जन्म से अभी तक क्रमवर्द्धमान था, बुद्धि, विचार-शक्ति, मन, शोक, दुख, आनन्द आदि की अनुभूति थी, रोग भी था। अब इसके स्थूल यन्त्र सभी है परन्तु रोग नहीं मन नहीं, बुद्धि नहीं, ज्ञान नहीं, अनुभूति नहीं और इन सबका आधार मूल केन्द्र जीवनीशक्ति नहीं। कुछ रासायनिक प्रणाली से शव को सुसंरक्षित रखा जा सकता है। जिससे हजारों वर्ष तक शव सकल देहांश के साथ रह सकता है। परन्तु मन, बुद्धि, अनुभूति और जीवनीशक्ति केवल अदृश्य शक्ति मात्र हैं, सूक्ष्म जगत के अन्तर्भुक्त है–इनका रूप, रस, स्वाद, गन्ध नहीं है।

अतः यह बात सहज ही सिद्ध हो जाती है कि जीवनीशक्ति के द्वारा ही शरीर मन बुद्धि प्रभावित है और मन, बुद्धि द्वारा ही जीवनी शक्ति प्रभावित हैं। इसी प्रकार रोग भी निराकार है और सूक्ष्म जगत के अन्तर्गत है। जीवनीशक्ति देह के अन्तर्स्थित रहती है और मन बुद्धि के विकार अनुयायी देह में विकार उत्पन्न होते हैं। रोग नामक सूक्ष्म शक्ति जीवनीशक्ति नामक सूक्ष्म शक्ति को पीड़ित करती है और मन, बुद्धि तथा जीवनी शक्ति के विकार के अनुसार देह पर विकार के तरंग प्रतिफलित होते हैं। तब हम उसे रोग कहते हैं। जैसे गीता में मृत शरीर को देह और आत्मा या जीवनीशक्ति को देही कहा है। रोगावस्था में भी देह में कुछ भी विकार होता है तो वो पीड़ा से देह पीड़ित नहीं परन्तु आत्मा या जीवनीशक्ति की अनुभूति ही पीड़ित होती है। अतः यह सिद्ध हुआ कि रोग देह को नहीं परन्तु जीवनीशक्ति पर आक्रमण करता है–जिस प्रकार शोक दुःख की अनुभूति से हास्य रोदन आदि होता है और उसी से मुखावयव पर उसका दैहिक प्रतिफलन भी होता है उसी प्रकार जब मन, बुद्धि, अनुभूति भी अधिक पीड़ित होती है तब उसके साथ साथ देह पर भी उतना ही ज्यादा विकार विकृति उत्पन्न हो जाती है।

शरीर केवलमात्र रासायनागार ही नहीं बल्कि पदार्थ विज्ञानागार भी है। एक उदाहरण बिजली के तार का दिया जा सकता है। जिस तार में बिजली दौड़ती है उसे "लाइव वायर" (Live Wire) कहते हैं और जिसमें बिजली की शक्ति (Current) नहीं दौड़ती वो "ड्रेड वायर" (Dead-Wire) कहलाता है। दोनों तार एक जैसा ही होता है। बिजली की बत्ती, पंखे, मोटर आदि सब सही मौजूद होते हुये भी जब एक तार में बिजली नामक सूक्ष्म शक्ति का तरंग नहीं होगा तब यह सब चीजें निश्चल ही रहेंगी। (Animate-Inanimate) जीव और निर्जीव का वियोगफल सूक्ष्म अदृश्य जीवनी शक्ति ही विशेष है।

पदार्थ विज्ञानी ने अपने बुद्धि के विकास से बिजली रूपी शक्ति को कार्यकारी बनाया है परन्तु इसमें, सभी तरह से प्राकृतिक नियम धर्म को ही मानना पड़ा है। किसी विशेष विधि से बिजली उत्पन्न होती है यह प्राकृतिक नियम है, उसी प्राकृतिक नियम का ज्ञान प्राप्त करने वाले विज्ञानी हैं। यदि प्राकृतिक नियम के विपरीत तरीके से कोई प्रक्रिया की जायगी तो बिजली की शक्ति कार्यकारी नहीं होगी अपितु घातक भी सिद्ध हो सकती है। जैसे कि Positive Negative का गलत संयोग अथवा तार Insulation आदि का गलत प्रयोगों से हो सकता है। इसी भांति वाष्पीय शक्ति जिससे रेल, मोटर आदि चलती है वो भी प्राकृतिक नियमों के अनुसार ही काम करती है।

अतः चिकित्सक को भी देह, रोग, जीवनी शक्ति आदि से सम्बन्धित प्राकृतिक नियम धर्मों का ज्ञान प्राप्त करके उस ज्ञान का सुचारू प्रयोग करना आवश्यक है।

(ख) अब देखिये रोग क्या है, रोग का मूल कारण क्या है, रोग शक्ति और जीवनी शक्ति का नियम धर्म क्या है, जीवाणु तत्व क्या है। जैसे सर्व जगत में दो विपरीत धर्मी शक्तियां होती है। उसी प्रकार जीवनी शक्ति और रोग शक्ति है। उदाहरण स्वरूप हिन्दू शास्त्र में दैवी शक्ति और आसुरी शक्ति, मुस्लिम तथा क्रिश्चियन शास्त्र में दैवी

शक्ति के विरुद्ध शैतानशक्ति को माना है। बिजली विज्ञान में भी पोजीटिव और नैगेटिव दो विपरीत शक्ति का समावेश है। एक शक्ति दैवी शक्ति की तरह कल्याणात्मक, दूसरी ध्वंसात्मक होती है। वे विपरीत शक्ति ही आसुरिक अथवा शैतानशक्ति समझिये। प्राकृतिक नियमानुसार कार्य करते रहने से शैतानशक्ति को आक्रमण करने का सुयोग नहीं मिलता। प्राकृतिक नियम विरुद्ध काम करने से शैतान को सुयोग मिलता है।

जहां तक मनुष्य शरीर का प्रश्न है, आसुरिक शक्ति को जीवनीशक्ति का सुदृढ़ दुर्ग पर आक्रमण करने को छः मार्ग मिलते हैं जिसको कि अपने वेद पुराण में काम, क्रोध, लोभ, मद, मोह और मात्सर्य रूपी षड़रिपु कहा है। जीवनीशक्ति समभवतः कल्याणमयी है जिससे मानसिक तथा शारीरिक शान्ति, कान्ति, बुद्धि, विचार-शक्ति, क्रम-वर्द्धमान रहती है, परन्तु संयम के अभाव से काम, क्रोध, लोभ आदि शैतान के प्रलोभन से जब जीवनी शक्ति रूपी दुर्ग के छैः द्वारों का पहरा शिथिल पड़ जाता है तभी षड़रिपु रूपी शैतान जीवनीशक्ति के मन-देह रूपी दुर्ग को आक्रमण करने का सुयोग पा जाता है।

इसी सिद्धान्त से अनुसार महर्षि महात्मा हैनीमैन ने कुमनन कुचिन्तन को रोग का आदि मूल कारण सिद्ध किया है। कुमनन कुचिन्तन आदि संयम के अभाव (mental itch) से मन में जो विकार उत्पन्न होते हैं वे ही जीव शरीर पर रोग रूप में प्रतिफलित होते हैं। समग्र जीव शरीर नाना प्रकार के असंख्य जीवाणु कोषों का समष्टि मात्र ही है काम, क्रोध, लोभ, मद, मोह, मात्सर्य आदि से प्रभावित मन जीवनीशक्ति को क्रमशः दुर्बल करता है और जीवनीशक्ति जब अपनी पूरी कल्याणकारी चेष्टा से भी मानसिक विकारों को परास्त नहीं कर पाती तभी क्रमशः शरीरस्थ जीवाणु कोषों में भी विकार उत्पन्न हो जाते हैं। इस सिद्धान्त को एलोपैथी वाले भी Psychosomatic disorder के रूप में स्वीकार करते हैं। यही विकार क्रमशः स्थूल देहस्थ यांत्रिक विकार भी उत्पन्न करते हैं, और यह विकार जब बहुत बढ़ जाते हैं तब जीवाणु कोषों का परिवर्तन रासायनागारिक (Pathologist) के अनुवीक्षण यंत्र में विकृत अथवा अवांछित कीटाणु बीजाणु के रूप में दृष्टिगोचर होते हैं। अतः यह सिद्ध होता है कि रोग जीवाणु रोग का कारण नहीं बल्कि परिणामरूप है।

हैनीमैन ने इस मानसिक कण्डुयन (कुचिन्तन कुमनन—mental itching) को सोरा–(Psora) नाम से परिचित करवाया है और इसी मानसिक कण्डुयन अथवा सोरा को सर्व रोग का मूल कारण सिद्ध किया है। इसी (Psora) सोरा का प्रतिफलन शरीर पर शारीरिक कण्डुयन के रूप में होता है जिसको हम खुजली, दाद, दिनाई, फुन्सी, एक्जीमा, कुष्ठ आदि कहते हैं।

(ग) प्रकृति के नियम—(क्रिया प्रतिक्रिया)—मनुष्य की विशाल बुद्धि प्राकृतिक नियमों का रहस्योद्घाटन कर सकती है, करती रही है, और करती रहेगी परन्तु किसी प्रकार की सृष्टि या वस्तु उत्पादन न तो आज तक कर सकी और न कभी भविष्य में ही करने की कोई संभावना है। अभी तक जो कुछ भी वैज्ञानिक यंत्रों का—रेल, हवाई जहाज,

मोटर, रेडियो, सिनेमा आदि का बोलबाला दीखता है वह कोई सृष्टि नहीं परन्तु प्राकृतिक नियमों का आविष्कार तथा उनका नियमानुसार प्राकृतिक पदार्थ शक्तियों का उपयोगी प्रयोग मात्र है। प्रकृति के गर्भ निहित सम्भावनाओं का स्थूल रूप है। सूर्य्य स्थिर है पृथ्वी घूर्णायमान है। दिन, रात तथा शीत, ग्रीष्म, बर्षादि ऋतु पहले भी होते थे अब भी उसी भांति होते हैं परन्तु मनुष्य बुद्धि अब चिन्तन, मनन अनुसंधान के द्वारा इनके पीछे जो प्राकृतिक नियमों का अज्ञात रहस्य था उसका आविष्कार करके वैज्ञानिक बना। इसी भांति वृक्ष से फल पहले भी नीचे गिरता था आज भी गिरता है परन्तु न्यूटन के पूर्व इसका प्राकृतिक नियमों का अन्तर्निहित कारण पता न था। उन्होंने प्रकृति का माध्याकर्षण शक्ति (Law of gravitation) का पता लगाया और मनुष्य के वैज्ञानिक ज्ञान की वृद्धि हुई और इन सत्य सिद्धान्तों के आधार पर और भी बहुत प्राकृतिक नियमों के रहस्यों का आविष्कार, उद्घाटन सम्भव हुआ। वाष्पीय शक्ति में रेल इंजिन की सम्भावना छिपी हुई थी वैज्ञानिक जार्ज स्टीफैनसन ने इसे प्रत्यक्ष रूप दिया।

हरेक शास्त्र शाखा के तत्वविद्, रासायनिक, पदार्थ विज्ञानी, ज्योतिर्विद् सभी प्रत्येक वस्तु की क्रिया के साथ साथ प्राकृतिक नियमानुसार उसकी प्रतिक्रिया को भी मानते हैं। हर एक वस्तु में, चाहे जड़ हो चाहे चेतन, असीम शक्तियां और सम्भावनाएं निहित हैं। और प्रत्येक वस्तुओं की क्रिया और प्रतिक्रिया भी है। शीघ्र क्रिया और विलम्बित प्रतिक्रिया भी है। आइन्सटाइन ने यह भी सिद्ध कर दिया कि प्राकृतिक नियमानुसार (Law of relativity) सापेक्षवाद के सिद्धान्त के अनुसार प्रत्येक सूक्ष्मातिसूक्ष्म वस्तु में अनन्त असीम विकिरण शक्ति प्रच्छन्न है और इन शक्तियों का बहुधा कल्याणकर तथा ध्वंसात्मक प्रयोग भी सम्भव है। हमारे विषयानुसार हमें यह देखना है कि मनुष्य शरीर तथा रोग सम्बन्धित प्राकृतिक नियम क्या है ? और प्राकृतिक नियमानुसार ही हम वस्तु जगत की विभिन्न शक्तियों को किस प्रकार कल्याणकर, आरोग्यकर रूप में प्रयोग या उपयोग कर सकते हैं।

आगे प्रचलित औषधि प्रयोगों का विचार विवेचन करेंगे और प्राकृतिक नियमानुसार उचित प्रयोग निर्णय करना उचित होगा।

सर्व साधारण की विचार बुद्धि एक जैसी नहीं होती है, कुछ भ्रम, कुछ सन्देह, कुछ स्वार्थ, कुछ अहमिका और कुछ स्वाभाविक बुद्धिहीनता के कारण सब एक जैसे नहीं सोच सकते, नहीं देख सकते, नहीं समझ सकते। सूक्ष्म जगत तथा स्थूल जगत अथवा जड़ और शक्ति इतनी ज्यादा ओतप्रोत है कि स्थूल दृष्टि से अदृश्य शक्ति दृष्टिगोचर ही नहीं होती, बुद्धिगोचर होना भी प्रयास साध्य होता है। जगतगुरू शंकराचार्य्य ने जब दिग्विजय की, तब बड़े बड़े पंडितों को भी इतनी मामूली बात भी समझ में न आती थी कि देह और आत्मा एक नहीं। उनको समझाने के लिये साधारण उदाहरण का सहारा लेना पड़ा था जैसे कि मेरा शरीर अथवा हाथ या कोई भी शरीरांश, शरीरांश मात्र ही है, मैं नहीं। इसी भांति मिट्टी के बने हुये खिलौने के घोड़े, चिड़िया, आदि, हाथी, घोड़े, चिड़िया नहीं होते

मिट्टी ही होती है। आकृतिगत रूप हाथी का हो सकता है परन्तु वास्तव में मिट्टी ही होती है, यह दृष्टिभ्रम तथा बुद्धिविभ्रम के दृष्टांत हैं।

(घ) आरोग्य नीति, आरोग्य विधान, औषध, औषध के गुण, धर्म, क्रिया, शक्ति, प्रकृति।

मनुष्य शरीर के अथवा शरीर तथा मन के विकार को रोग कहते हैं रोग के उपचार कई प्रकार से होते हैं जिसमें मुख्य हैं औषधियां। उद्भिदज, खनिज, जान्तव, रोगज कई प्रकार की वस्तु सामग्री को औषध के रूप में उपयोग किया जाता है इससे विभिन्न वस्तु के विभिन्न गुण और उनका प्राणीशरीर पर प्रभाव सहजमान्य है। परन्तु इन वस्तुओं का ज्यादा से ज्यादा आरोग्यदायक प्रयोग का वैज्ञानिक सिद्धान्त क्या है यही हमारा विचार्य विषय है।

पदार्थ विज्ञानियों ने यह सिद्ध कर दिया कि प्रत्येक वस्तु में अनन्त शक्ति निहित है और उसका कितना भी सूक्ष्मातिसूक्ष्म विभाजन किया जाय द्रव्य का गुण धर्म विद्यमान रहता है तथा परमाणु जितना सूक्ष्म होगा उसकी क्रिया शक्ति उतनी ही तीव्र तथा सुदूर प्रसारित होगी। औषधि जब काम में लाई जाय तो अपने को उसके गुण धर्म और क्रिया से ही तात्पर्य होता है न कि उसके परिमाण या वजन से। लौह एक धातु है मनभर का लौह खन्ड भी लौह ही है और उसके बुरादे की एक कण भी लौह ही है। जब तक चर्मचक्षु से अथवा अनुवीक्षण यंत्र से लौह कण दृष्टिगोचर होगा तब तक उसको लौहांश मानने में किसी को कोई आपत्ति नहीं तो फिर क्या उसका और भी सूक्ष्म विभाजन होने पर केवल दृष्टिशक्ति बहिर्भूत होने से ही उसका अस्तित्व अस्वीकार करेंगे ?

मनुष्य शरीर पर औषध रूप में प्रयोग के लिये केवल उसके गुणधर्म की आवश्यकता है उसके स्थूल वजन अथवा गुरुत्व का प्रयोजन नहीं।

गणित के सिद्धान्त के अनुसार—The quantity of action necessary to effect any change in nature is the least possible अथवा जैसे कि फिन्की (Fincke) ने कहा है :—"The decisive amount is always a minimum and infinitesimal", अर्थात् **प्राकृतिक नियमों के अनुसार सूक्ष्माति-सूक्ष्म ही प्रतिक्रिया के लिए पर्याप्त है। आरोग्यनीति में प्रकृति के इस नियम का रहस्योद्घाटन कर औषधि प्रयोग का सूक्ष्म विधान निर्णय करने का श्रेय महात्मा हैनीमैन को है। सूक्ष्म जीवनीशक्ति जब पीडाग्रस्त होती है तो उसके पीडा के लक्षणानुसार औषधि जगत में से समलक्षण उत्पादनकारी वस्तु का सूक्ष्मातिसूक्ष्म प्रयोग ही जीवनीशक्ति को प्रयोजनानुसार तरंगायित कर आरोग्य शृंखला स्थापित करने के लिये पर्याप्त है।** यानी लौह, स्वर्ण, मिट्टी, चूना, सर्पविष, अफीम, विभिन्न लता गुल्म आदि का सूक्ष्मातिसूक्ष्म अंश जीवनीशक्ति अथवा जीव शरीर या मन पर कैसी तरंग उत्पन्न करती है अथवा लक्षण उत्पन्न करती है इसका निर्णय पहले कर लिया जाता है और रोगग्रस्त मन, शरीर पर जैसे लक्षण पाये जाते हैं वैसे ही लक्षणोत्पादक औषधी का

प्रयोग होमियोपैथी अथवा समविधान पंथा है। समप्रकार तरंग उत्पादक शक्ति जीवनीशक्ति को आवश्यक सहायता देकर सामूहिक रूप से आरोग्य शृंखला स्थापित कर देती है। यही होमियोपैथी का मूल सिद्धान्त है तथा एक मात्र, प्राकृतिक, वैज्ञानिक, सत्य सिद्धान्त है।

अब हम होमियोपैथिक औषध प्रस्तुत, संरक्षण तथा प्रयोगप्रणाली का वर्णन करेंगे परन्तु उससे पहले प्रचलित और चिकित्सा का तुलनात्मक विवेचन भी करेंगे।

प्रचलित पद्धतियां भी अनेक हैं जिसमें हम मुख्यतः ऐलोपैथिक, शल्यचिकित्सा और आयुर्वेदिक प्रणालियों का ही विचार करेंगे। इन सभी पद्धतियों से कुछ कुछ आरोग्य अथवा सामयिक या आंशिक आरोग्य आदि देखा जाता है।

परन्तु अधिकांश क्षेत्रों में इन पद्धतियों के द्वारा अधिकांश रोगों का आरोग्य असाध्य या असम्भव भी मान लिया गया है जैसे—टानसिल, मोतियाबिन्द, ट्यूमर, हरनिया, श्वांस, एक्जीमा, पुराना जुखाम, पुराना अर्जीण, मधुमेह, प्रमेह, केन्सर, प्रदर, पुराना मलेरिया, अर्श, पथरी, भगन्दर, नासूर, कुष्ठ, उन्माद आदि आदि। जिस किसी क्षेत्र में उक्त पद्धतियों से आरोग्य प्रतीत होता है उनमें या तो (१) अनजान में ही औषधि का प्राकृतिक नियमानुसार समनीति से प्रतीत हो गया, अथवा (२) रोग मूल बहुत गहरा न होने के कारण कुछ आंशिक समनीति से औषधि प्रयोग हुआ और कुछ जीवनीशक्ति समय तथा आंशिक सहारा पाकर अपनी स्वाभाविक आरोग्य प्रचेष्टा से आरोग्य प्राप्त कर लिया।

कितने ही दृष्टान्त ऐसे मिलेंगे जहां तरुण रोग में बिना किसी औषधि उपचार के साधारण स्वास्थ्य नियम पालन से ही रोग ठीक हो जाता है, कारण जीवनीशक्ति सहज ही आरोग्यमुखी प्रचेष्टा करती रहती है। जहां विसदृश औषध प्रयोग होता है वहां जीवनीशक्ति को सहारा या लाभ के बजाय हानि पहुंचती है और रोगमुक्ति के बजाय रोग लक्षण सामुहिक रूप से दबते जाते हैं अथवा और भी अर्न्तमुखी होकर बीमारी क्रमशः प्राचीन और असाध्य बन जाती है। इसके कई प्रकृष्ट उदाहरण दिये जा सकते हैं। सरल उदाहरण के रूप में हम प्राचीन मलेरिया, बात, श्वास, प्रदर, सिरदर्द आदि की समालोचना करते हैं।

आजकल मलेरिया में साधारणतया सभी कुइनाइन प्रयोग करतें हैं, जिन क्षेत्रों में प्राकृतिक नियमानुसार सदैव कुइनाइन का समनीति अनुसार (होमियोपैथिक) प्रयोग हो जाता है वहाँ निर्मल और स्थायी आरोग्य भी हो जाता है परन्तु जहां मलेरिया में कुइनाइन के लक्षण नहीं होते वहां कुइनाइन आंशिक समनीति के अनुसार केवल मात्र आंशिक रूप से ही ज्वर मात्र को दबा देती है परन्तु रोगी आरोग्य नहीं होता क्योंकि जीवनीशक्ति को समनीति के अनुसार सहारा मिलने के बजाय विसदृश प्रयोग मिलने से और भी विकलता पहुंचती है जिसके फलस्वरूप रोगी को ज्वर मुक्ति होने पर भी कमजोरी, सिरदर्द, अजीर्ण, कोष्ठबद्ध, उदरामय, रक्तहीनता, कर्णध्वनि, दृष्टि-ह्रास आदि सताते रहते हैं। जिन क्षेत्र में कुइनाइन का प्रयोग आंशिक रूप से भी समनीति अनुसार नहीं हो पाता वहां कुइनाइन से कतई कोई लाभ नहीं होता परन्तु ज्वरादि उपसर्ग अन्तर्मुखी होकर शरीर तथा मन को

और भी दुर्बल बना देता है, ज्वर भी पुनः पुनः होता रहता है और रोगी क्रमशः टी०बी० या क्षयरोग ग्रस्त हो जाता है। अनुसंधान करने पर कम से कम पचास प्रतिशत यक्ष्मा रोगियों में मलेरिया तथा कुइनाइन का बहुधा अपप्रयोग की इतिहास मिलेगी।

जिन क्षेत्रों में अनजान में भी कुइनाइन का समलक्षण अनुसार प्राकृतिक नीति में प्रयोग होकर ज्वर आरोग्य हो जाता है उन क्षेत्र में भी कुइनाइन की मात्राधिकता के कारण जीवनीशक्ति कुछ न कुछ किलष्ट होती है और कुइनाइन की स्थूल मात्रा की गर्मी दूर होने में समय लग जाता है। जिस क्षेत्र में कुइनाइन ही समलक्षण अनुसार निर्दिष्ट हो उस क्षेत्र में पुनः पुनः ५ या १० ग्रेन की गोली अथवा इन्जैक्शन की आवश्यकता नहीं, परन्तु एक ग्रेन का लक्षांश ही आरोग्यशील प्रतिक्रिया उत्पादन में पर्याप्त होगा। पूर्वोक्त गाणितिक सिद्धान्त अनुसार सूक्ष्मातिसूक्ष्म मात्रा ही स्थाई आरोग्यकर कार्य कर लेती है और किसी प्रकार की गर्मी अथवा विषक्रिया (Toxic effects) अवशेष नहीं रहती।

(ङ) होमियोपैथी के सिद्धान्तानुसार यही स्वतःसिद्ध अथवा युक्तिसिद्ध अकाट्य प्राकृतिक नियम है कि :—

१. समः समं शमयति—अर्थात् समान शक्तिशाली अथवा समधर्मी औषध ही समधर्मी रोग को शान्त कर सकती है।

२. सूक्ष्मातिसूक्ष्म मात्रा ही पर्याप्त तथा दीर्घ क्रियाशील होती है। अर्थात् स्थूल मात्रा में अथवा पुनः पुनः औषधी प्रयोग की आवश्यकता नहीं।

३. एक मनुष्य शरीर एक साथ एक ही रोग से पीड़ित होता है न कि अनेक, परन्तु दृष्टि विभ्रम तथा विचार विभ्रम के कारण स्थूलवादी ऐलोपेथ अथवा साधारण मनुष्य एक ही रोगी के विभिन्न अंगों में विभिन्न पीडा अथवा विभिन्न लक्षणों को भिन्न भिन्न रोग समझते हैं और भिन्न भिन्न उपचार की व्यर्थ चेष्टा करते रहते हैं। एक ही जीवनीशक्ति के अधीन एक जीवदेह में कदापि दो रोग नहीं रह सकते परन्तु एक ही रोग अपने सहस्त्रबाहु राक्षसी रूप से असंख्य लक्षण उत्पन्न करता है। रोगलक्षण प्रकृति के संकेत हैं—पीड़ित जीवनीशक्ति की पुकार है कि उसे उन लक्षणों को शान्त करने वाली औषधियों का सहारा मिले।

प्राकृतिक नियमों की अथवा रोगधर्म की अथवा औषध के गुण धर्म की अज्ञानता के कारण ऐलोपैथ उसी रोगी को उसी वक्त एक साथ सिर दर्द नाशक विषैली गोलियां तथा हाजमा के लिये और कोई गोली, कोष्ठबद्ध के लिये अन्य कोई उपचार, ज्वर के लिये और कुछ, फोड़े फुन्सी आदि के लिये और भी अन्य कुछ व्यवस्था करते रहते हैं और किसी वस्तु से भी सन्तोषजनक फल लाभ न होने के कारण पुनः पुनः व्यवस्था बदलते भी रहते हैं। क्रमशः या तो (१) समय पाकर आरोग्यशील जीवनी शक्ति इन विषाक्त औषधों के उपरान्त भी विजयी होकर रोग मुक्ति प्राप्त कर लेती है अथवा (२) पुनः पुनः स्थूल औषधियों के कारण कुछ लक्षण दब जाते हैं कुछ और नये लक्षण उत्पन्न होते है और रोगी तथा चिकित्सक दोनों को चकमा देते हुए रोगान्तर प्राप्त होते रहते हैं और क्रमशः रोग अन्तर्मुखी होकर

पुरातन तथा असाध्य बन जाता है, अथवा (३) अचानक जीवनीशक्ति के ह्रास हो जाने के कारण अचानक प्राण वायु दुर्बल असाध्य शरीर को छोड़कर चिकित्सकों के अत्याचार से मुक्ति पा लेती है।

एलोपैथी के इस पुनः पुनः बहुधा औषधि प्रयोग का भ्रामात्मक दृष्टिकोण का एक मात्र यही कारण है कि वो न तो रोगधर्म को ही समझते हैं और न औषध के ही बहुमुखी दीर्घ-क्रिय गुणधर्म या प्रतिक्रिया को ही समझते हैं। वो इस बात को मान ही नहीं सकते हैं कि एक ही औषध हजारों लक्षण उत्पादन कर सकती है अथवा विभिन्न रोग लक्षणों को एकाकी निर्मूल कर सकती है। इसका कारण उनकी शिक्षा पद्धति में सम्यक् सूक्ष्म पर्यवेक्षण का अभाव है।

परन्तु अनेकों एलोपैथ चिकित्सकों ने जब होमियोपैथिक सिद्धान्तों का अध्ययन, चिन्तन, मनन किया और इसकी प्राकृतिक वैज्ञानिकता को समझे तब तत्क्षणात् एलोपैथी छोड़कर होमियोपैथ बन गये और आज यदि कोई होमियोपैथीक के प्राकृतिक तथा वैज्ञानिक सत्य सिद्धान्तों को समझे तो वो अवश्य ही इसको स्वीकार करने को वाध्य होंगे।

यह एक अविसंवादी प्राकृतिक तथा वैज्ञानिक सत्य है कि प्रत्येक औषध वस्तु की मनुष्य शरीर पर प्राथमिक तथा विलम्बित (Secondary) क्रिया और प्रतिक्रिया होती है। इस बात को कोई भी किसी भी वस्तु को लेकर चाहे जब परीक्षण और पर्यवेक्षण करके प्रमाणित कर सकते हैं। परन्तु इनका स्थूल दृष्टिकोण धैर्य्य से यथार्थ पर्यवेक्षण ही नहीं करता। हरेक विरेचक वस्तुएं पुनः पुनः प्रयोग से क्रमशः कोष्ठबद्ध उत्पन्न करती है। इनका कारोबार केवल स्थूल मात्रा की स्थूल लक्षणों की तात्क्षणिक क्रिया तक ही सीमित है। दीर्घ क्रिया सूक्ष्म प्रतिक्रिया तथा मानसिक लक्षणों का पर्यवेक्षण का धैर्य्य नहीं रखते। उग्र विष को मारक मात्रा से कम मात्रा में प्रयोग कर लेना ही पर्याप्त बुद्धिमानी समझते हैं। साधारण वस्तुओं की औषधशक्ति इनके दृष्टिगोचर ही नहीं होती। उदाहरण स्वरूप हम इनसे अनुरोध करते हैं कि ये नमक, बालुकण आदि मामूली वस्तु का ही परीक्षण करके देखें कि इनमें कितनी विशाल बहुमुखी औषध-शक्ति निहित है:—और यह मनुष्य शरीर तथा मन पर कितना सुदूरप्रसारी प्रभाव डालने में समर्थ है। आगे होमियोपैथी औषध की सरल प्रस्तुत तथा प्रयोग प्रणाली के वर्णन में हम इसका पुनः विशेष उल्लेख करेंगे।

उपस्थित दो चार बातों में हो हम शल्य चिकित्सा तथा आयुर्वेद पद्धति का विचार समालोचना समाप्त कर लेंगे।

जीव शरीर पर शल्य चिकित्सा बहुत ही अनुशीलनसाध्य कुशल विद्या है परन्तु इस विद्या का भी दुरुपयोग हो रहा है—कारण जो बीमारियां वाह्यिक कारणों से नहीं परन्तु अन्तः स्थित कारणों से उद्भूत होकर घाव, गांठे (Skin eruptions, Tumors.) आदि उत्पन्न करती हैं उनके वहिः प्रकाश को वे काट फेंकते हैं और रोग के सामायिक प्रकाश का कंठरोध कर देते हैं—जिससे रोग मूल ज्यों का त्यों ही रह जाता है। इनका ऐसा करने का कारण भी औषधियों के पर्याप्त ज्ञान का अभाव है। कितने ही साधारण शल्य

चिकित्सा के रोग औषधियों से निर्मूल होते हैं और हो सकते हैं। यह हरेक होमियोपैथी चिकित्सक जानते हैं और दिखा सकते हैं।

आजकल आयुर्वेद भी क्रमशः अपने मूल सिद्धान्तों को छोड़कर ऐलोपैथिक सिद्धान्त पर चले जा रहे हैं और विफलता प्राप्त होते हैं। मेरा ऐसा विश्वास है कि प्राचीन आयुर्वेद शास्त्र और नवीन होमियोपैथिक में कोई भेद नहीं था। परन्तु आयुर्वेद के मूल सिद्धांत अन्तर्वर्ती अन्धकार युग के कारण लुप्त हो गये और साधारण वैद्यों का स्वाभाविक असल प्रकृति के कारण औषध प्रस्तुत और प्रयोग प्रणाली बिगड़ गई। अब आयुर्वेद और ऐलोपेथी में कोई विशेष ज्यादा भेद नहीं रह गया। अब आयुर्वेद में भी व्यवसाय बुद्धि प्रणेदित पेटेन्ट औषधियां विज्ञापन द्वारा प्रचारित हो रही है।

अब प्रबन्ध दीर्घ करने के बजाय हम आपको होमियोपैथिक औषध प्रस्तुत प्रणाली और प्रयोग पद्धति का वर्णन करके प्रबन्ध समाप्त करेंगे

होमियोपैथिक औषध भी पृथ्वी पर उपलब्ध उन्हीं सामग्रियों से बनाई जाती है जिनसे एलोपैथी, आयुर्वेदी, यूनानी भ्रातृवृन्द अपनी औषध बनाते हैं–परन्तु होमियोपैथी (प्राकृतिक विधान या वैज्ञानिक सिद्धांत Law of Relativity के अनुसार) औषध के अन्तर्निहित सूक्ष्मशक्ति को जागृत और विकसित करते हैं। यह स्थूल को त्याग कर सूक्ष्मशक्ति को विकसित करने का अति उत्तम और सरल निर्देश महात्मा हैनिमैन बहुत चिन्तन, मनन और परीक्षण के बाद आविष्कार करके सारे जगत को वरदान दिया। होमियोपैथिक औषध प्रस्तुत की, यानी औषध की सूक्ष्मशक्ति विकास करने की प्रणाली का वर्णन आगे करेंगे।

औषध का स्थूल रूप त्याग कर, सूक्ष्म-शक्ति की औषध को स्वस्थ मनुष्य शरीर पर प्रयोग करके यह देखा जाता है कि किसी विशेष औषध की मनुष्य शरीर तथा मन पर क्या क्या क्रिया होती है। औषधियों के इस गुण धर्म निर्णय को (Proving) कहते हैं। विभिन्न उम्र, तथा कद के स्त्री-पुरुषों पर औषध का प्रयोग करके पर्यवेक्षण किया जाता है कि विशेष औषध की क्रिया मनुष्य शरीर तथा मन पर क्या-क्या लक्षण उत्पन्न करती है और इन्हीं लक्षणों का संग्रह मेटिरिया मेडिका है। जिसमें अभी तक करीब २ हजार औषधियों का (Proving) करके उनके गुण धर्म निर्णय करके सर्व साधारण तथा होमियो चिकित्सकों के ज्ञान के लिये संग्रह किया गया है।

अब प्रश्न होता है कि औषध का आरोग्य कर प्रयोग कैसे हो। इसके लिये भी प्रकृति के नियमों का रहस्योद्घाटन करना पड़ा। महात्मा हैनिमैन स्वयं एक सुप्रसिद्ध चिकित्सक, शल्य चिकित्सक तथा रासायनिक थे, परन्तु तदानीन्तन स्थूल औषधियों के यथेच्छ प्रयोग का हानिकार प्रभाव देखकर वे बहुधा, चिन्तन, मनन, अनुशीलन, अनुसंधान, परीक्षण पर्यवेक्षण, करके प्रकृति के उस रहस्य का आविष्कार किया, जिससे रोग की प्रकृति और आरोग्य की नीति का ज्ञान हुआ। इसकी सविशेष व्याख्या उन्होंने अपनी (1) ORGANON, (2) 'Chronic Diseases, their peculiar nature & their Homoeopathic cure' नामधेय पुस्तकों में किया है। जिज्ञासु ज्ञान पिपासु व्यक्ति इनका अवश्य अध्ययन

करें। संक्षेप में केवल इतना ही बताना पर्याप्त समझता हूं कि–रोग मनुष्य शरीर को नहीं परन्तु जीवनीशक्ति को रूग्ण करता है। क्रमशः रूग्ण जीवनीशक्ति मन पर तथा शरीर पर रोग लक्षण व्यक्त करती है। किसी भी पीड़ा के पहले रोगी की आन्तरिक स्वच्छन्दता कम होती है, उसके बाद ही रोग लक्षण शरीर पर प्रकट होते हैं। इससे यह सार अनुभव हुआ कि शरीर रूग्ण नहीं परन्तु जीवनी शक्ति रूग्ण होकर शरीर के विशेष-विशेष अंगों पर रोगचिन्ह प्रकट करती है और चिकित्सा भी शरीर की नहीं परंतु समग्र रोगी मनुष्य की यानी उसकी पीड़ीत जीवनीशक्ति की करनी है। जीवनी शक्ति स्वस्थ होने पर अपने आप वाह्यिक शरीर के भी रोग लक्षण लुप्त हो जायेंगे। यह तो रोग नीति हुई।

१. अब आरोग्य नीति यह है कि जिन औषधियों के जैसे-जैसे लक्षण उत्पादक शक्ति है (जो कि Proving से निर्णय किये गये हैं) वैसे-वैसे लक्षणों से पीड़ित मनुष्य या उसकी जीवनी शक्ति को वही औषध आरोग्य में सहायक होती है। यही प्रकृति का नियम या रहस्य है। इसी को सम सूत्र कहा गया है। इसी का नाम सममार्गी होमियोपैथी है। (Homo-similar, Pathy-way-Homoeopathy means the path of the law of similars यानी the principle of applying similar medicinal agents to similar disease symptoms).

अब सिद्धान्त तो ज्ञात हो गया परन्तु औषध प्रयोग की प्रणाली भी मालूम करनी है। इसमें भी प्राकृतिक नियमों का वैज्ञानिक रहस्य है। पहले कहा गया है कि गाणितिक या भौतिक विज्ञान के नियमानुसार शक्ति तरंग उत्पादन के लिये सूक्ष्मातिसूक्ष्म मात्रा ही पर्याप्त है—

२. इसी सूत्र के अनुसार होमियोपैथी औषध अगर रोग लक्षण के समधर्मी हो तो उसकी शक्तिकृत सूक्षातिसूक्ष्म मात्रा ही आरोग्य शक्ति के लिए पर्याप्त है। यह महात्मा हैनिमैन प्रचारित होमियोपैथी का दूसरा मुख्य सूत्र है।

३. तीसरा सूत्र है केवल एक ही औषध – चाहे रोगी को शिरदर्द, पेटदर्द, कब्जी, रक्तस्राव, ज्वर, निद्राहीनता, मनोविकार, फोडे, लकवा, कितने ही शारीरिक विकार एक साथ हो। यह सब की समष्टि एक ही रोग है न कि अनेक। अस्तु इसके लिये ऐसी एक ही औषधि चाहिये जो कि यह सब लक्षण एकाकी एक साथ उत्पन्न करने में समर्थ हो (जैसा कि Proving से मालुम होता है)। औषधि के गुणधर्म तथा रोग के नीति के अज्ञान के कारण इनको विभिन्न रोग समझते हैं और एक ही रोगी को एक साथ स्थूल रूप में कोष्ठबद्ध के लिये जुलाब-विरेचक, सिरदर्द के लिये दर्द नाशक गोली, बुखार के लिये स्वेदकारक औषध, रक्तस्राव के लिये और कुछ, अनिन्द्रा के लिये और भी अन्य कुछ यानी कई औषध एक साथ देते हैं। अगर हमें मालूम हो कि एक ही औषध में यह सब लक्षण एक साथ उत्पन्न करने की शक्ति है तो हमें अनेक औषध की प्रयोग की आवश्यकता नहीं रह जाती। होमियो मेटिरिया मेडिका में ऐसी अनेक औषधियों का संधान है। जिसके बल पर होमियो चिकित्सक किसी भी जटिल से जटिल रोगी के लिये केवल एक ही औषध लक्षणसूत्र अनुसार

निर्वाचन करेंगे और एक ही औषध की सूक्षातिसूक्ष्म मात्रा से सारे रोगों को अथवा रोग लक्षणों को एक साथ ही निरामय करेंगे।

अस्तु संक्षेप में प्राकृतिक नियमानुसार वैज्ञानिक सत्य यह है कि—

१. सम लक्षण सूत्र से, २. एक ही औषध की, ३. सूक्ष्मातिसूक्ष्म मात्रा रोग निरामय करती है। यही महात्मा हैनिमैन के द्वारा आविष्कृत होमियोपैथी है जो कि सर्वथा वैज्ञानिक सत्य पर आधारित और प्रतिष्ठित है।

यह न तो देशी है और न विदेशी। जैसे विद्युत, विज्ञान, रेल, रेडियो, आदि हैं उसी प्रकार यह भी वैज्ञानिक सत्य है जो सर्वदेशीय सर्वकालीन है। इस सत्य के आविष्कारक महात्मा हैनिमैन अवश्य एक जर्मन थे। परन्तु क्या बिजली का, रेल का आविष्कारक विदेशी होने से हम उनका प्रयोग वर्जन करेंगे ?

अब जो एक शंका जनसाधारण के मन में रह जाती है वह यह है कि होमियोपैथी की सारी दवायें एक ही जैसी छोटी छोटी मीठी गोली क्यों होती हैं और इनमें एक से दूसरी दवा में भेद भी क्यों कर हो सकता है ?

इसके लिये पुनः बिजली और बिजली के तार का उदाहरण अच्छा रहेगा। बिजली एक शक्ति है जिसका कोई दृष्टिगोचर रूप, रस, गन्ध नहीं है। परन्तु बिजली की शक्ति के व्यवहारिक प्रयोग के लिए उनको एक दृष्टिगोचर वाहन (Vehicle) की जरूरत है-अतः तार को वाहन बनाया गया, तार वाहन मात्र है, बिजली नहीं-शक्ल सूरत से विद्युतमय तार और सादा तार एक जैसा ही दिखता है परन्तु एक में बिजली की शक्ति निहित है एक में नहीं। और पदार्थ विज्ञान के सिद्धान्तानुसार तथा प्राकृतिक नियमानुसार केवल मात्र घर्षण से ही वैद्युतिक शक्ति उत्पन्न होती है-(चाहे A.C. Current हो चाहे D. C., चाहे 6 Volt हो या 220, चाहे 5 amp., या 20 amp.), साधारण दृष्टि से एक ही प्रकार का तार दिखाई देता है।

इसी भांति होमियो औषध भी विभिन्न प्रकार की अदृश्य शक्तिमात्र ही है उसका प्रभाव है परन्तु रूप, रस, गन्ध नहीं, इस औषध शक्ति का व्यवहारिक प्रयोग के वास्ते वाहन अथवा वाहक (Vehicle) की जरूरत हुई और दुग्धशर्करा की गोलियां (Lactose) अथवा परिश्रुत पानी (distilled water), या सुरासार (alcohol) को उपयुक्त वाहक पाया गया-जैसे कि बिजली शक्ति के लिये अन्यान्य धातु की अपेक्षा तांबा या लोहे के तार को ही ज्यादा उपयुक्त माना गया।

जैसे घर्षण से बिजली शक्ति उत्पन्न होती है उसी प्रकार औषधियों की शक्ति भी पुनः पुनः परिशोधन और घर्षण से ही विकसित होती है-परिशोधन और घर्षण के द्वारा औषधियों का स्थूल रूप वर्जन करके केवल उसके तत्व (abstract) गुण-धर्म की शक्ति को ही रोग विनाश के लिये काम में लाया जाता है जो कि जीवनी शक्ति को योग्य रूप से प्रभावित करके रोग आरोग्य में सहायता करती है। इसी वास्ते कहा गया है कि होमियो औषध स्थूल (material) वस्तु नहीं तत्व (abstract) शक्ति मात्र ही है और होमियो

औषध acts dynamically not chemically. जैसे और और चिकित्सा पद्धति भी कुचला, बेलोडोना, aconite, आदि उद्भिज यानी काष्ठादि; लौह, ताम्र, रौप्य, स्वर्ण, प्रवाल, चूना, फासफोरस, क्षार, तेजाब आदि भौतिक या रासायनिक पदार्थ सर्पविष, मकड़ी का विष, गोमूत्र, आदि जान्तव पदार्थ, और vaccine, serum, आदि रोगज पदार्थों से औषध संग्रह करते हैं वैसे होमियोपैथ भी इन्हीं वस्तुओं से अपनी विशेष शक्तिशाली औषधियां प्रस्तुत करते हैं, नाम भी वही रखते हैं। वैद्य तथा ऐलोपैथ भस्म, शोधन, आदि करके मारक मात्रा से बचकर सीमित रूप से ही शोधन करके स्थूल रूप में रासायनिक क्रिया पर औषध प्रयोग करते हैं। परन्तु होमियोपैथ स्थूल रूप का सर्वथा वर्जन करके अनन्त सीमा तक शोधन करते करते स्थूल रूप को पुनः पुनः अणुपरमाणु में विभाजित करते हुये घर्षण, आलोड़न आदि से अन्तर्निहित शक्ति को विकसित करके औषध रूप में प्रयोग करते हैं। जिससे Atom bomb के nuclear fission की भांति होमियोपैथी औषध भी रुग्ण जीवन शक्ति में सुश्रृंखलित प्रतिक्रिया (Chain reaction) सम्भावित करके आरोग्य में सहायक होती है।

होमियोपैथी की औषध शोधन, घर्षण, आलोड़न, और शक्ति उत्पादक प्रणाली भी (dilution and potentisation) बिलकुल सरल है। कोई भी इस प्रणाली से होमियोपैथी औषध प्रस्तुत कर सकते हैं और मेटिरिया मैडिका के ज्ञान अनुसार सूक्षातिसूक्ष्म मात्रा में सम सूत्र से रोग लक्षणों पर प्रयोग करके चमत्कारिक आरोग्य विधान भी कर सकते हैं। परन्तु बिजली मिस्त्री जिस प्रकार बिजली का उपयोगी प्रयोग करते समय कई प्रकार की सतर्कता का अवलम्बन करते हैं उसी प्रकार होमियो औषधशक्ति के आरोग्य-कारी प्रयोग के लिए भी सतर्कता अवलम्बन करती पड़ती है। वरना कभी कभी घातक भी सिद्ध हो सकती है। जैसे बिजली का जटिल प्रयोग के लिये विशेष ज्ञान की आवश्यकता होती है उसी प्रकार जटिल रोग या रोगी में होमियो औषध प्रयोग के लिए भी विशेष ज्ञान और अनुभव की आवश्यकता है जो श्रम साध्य है और आग्रह, पठन, मनन, अनुभव और अनुशीलन से ही सम्भव है। जिसके लिये योग्य गुरू की सहायता आवश्यक है।

केवल मात्र किसी होमियोपैथिक डाक्टर के देने से, या होमियो दवा की पेटी में से देने से, या होमियो दवा की जैसी छोटी-छोटी मीठी गोली होने से ही दवा होमियोपैथिक नहीं होती। समलक्षणानुसार निर्वाचित सूक्ष्म मात्रा में प्रयुक्त औषध ही आरोग्यकारी होमियो औषध होगी। अगर पर्याप्त ज्ञान और अनुभव के अभाव के कारण, औषध निर्वाचन समग्रलक्षण समष्टि के अनुसार सर्वतः समधर्मी नहीं हुई तो वो आरोग्यदायक भी नहीं होगी। परन्तु सूक्ष्म मात्रा के कारण, एलोपैथी औषध की भांति विशेष हानिकारक भी नहीं होगी।

अब देखिये औषध कैसे बनाई जाती है। किसी भी वस्तु को लीजिये। यदि वह काष्ठादि का अर्क या रस हो तो उसकी १ बूंद को ९९ बूंद–सुरासार या पानी में मिलाइये और उसे १० बार जोर से आलोड़ित कीजिये। बस यह १ नं० (1 C) Potency बन गई। क्योंकि यह शतांश विभाजन से बनती है। इसको centesimal यानि शततमिक

शक्ति का १ नं० क्रम कहेंगे। इसी भांति इसकी एक बूंद ९९ बूंद सुरासार या परिश्रुत जल में मिला कर १० बार ठोकिये (जोर से आलोड़ित कीजिये) यह 2 C क्रम बन गई, इसी प्रक्रिया से 6 C. 30,200 आदि बनती जाती है। उच्च शक्ति में मूल औषध का स्थूल रूप का लेश मात्र भी नहीं रह जाता। केवल उसकी गुण शक्ति ही रह जाती है। नक्सवोमिका ६' में औषध मात्रा केवल १ बूंद का १००,००,००,००,००,०० अंश ही रह जाती है। अतः अनुमान कीजिये कि ३०,२०० आदि शक्ति क्रम में औषध मात्रा क्या होती होगी। परन्तु पुनः पुनः परिशोधन और आलोड़न के कारण औषध के परमाणु विभाजित होते रहते हैं और गुण धर्म शक्ति विकसित होती रहती है।

इसी भांति यदि खनिज धातव पदार्थ से औषध प्रस्तुत करनी हो तो उसकी एक रत्ती मात्रा ९ रत्ती दुग्धशर्करा में मिश्रित कर खरल में २० मिनिट तक पुनः पुनः घर्षण मर्दन करते रहिये। अणु–परमाणु विभाजित होकर शक्ति विकसित होती रहेगी। फिर १० मिनट तक मिलाते रहिये फिर २० मिनिट तक मर्दन कीजिये। ऐसे २ घन्टे तक कीजिये। तब शुद्ध 1x यानी १ दशमिक क्रम बनेगी। इसी भांति फिर एक रत्ती लेकर ९ रत्ती दुग्धशर्करा में मिलाकर दो घन्टे मर्दन कीजिये तब 2x अर्थात् २ दशमिक क्रम बनेगी। इसी प्रकार 6x तक बनाकर जब धातव औषधि का स्थूल रूप सर्वथा निराकार हो जाय तब सुरासार अथवा परिश्रुत जल में शततमिक प्रक्रिया से मिलाकर ठोकिये और आगे 7c, 8c, 12, 30, 200 आदि क्रम या (potency) बनाते जाइये। और इन शक्तिकृत क्रम (dilution) को विशुद्ध शीशियों में क्रमानुसार औषध का नाम और शक्तिक्रम का नम्बर लिखकर सुरक्षित रखिये। बाद में शर्करा की छोटी छोटी गोलियां इससे सिक्त करके रोगी को समलक्षणानुसार प्रयोग कीजिये।

संक्षेप में यही होमियोपैथी की मूल कथा है। अगर इस प्रबन्ध को पढ़कर कुछ पाठक भी होमियोपैथी के वैज्ञानिक सिद्धान्त को समझ लेंगे तो मैं अपने परिश्रम को सार्थक समझूंगा। सर्वे निरामयाः सन्तु सर्वे भवन्तु सुखिनः।

जय हैनिमैन। जय होमियोपैथी॥

Acknowledgements :—

प्राथमिक सहायता—हिन्दी first aid by Dr. P. C. Khatri, Bikaner.

Homoeopathic Home Guide (for first aid and common ailments) by Dr. Bishambhardas, New Delhi.

Homoeopathic Duniya, a Urdu monthly, Dugawan, Lucknow.

Journal of the American Institute of Homoeopathy, U.S.A.

"नवराष्ट्र" साप्ताहिक, रायपुर, मध्य प्रदेश

"निरामय" a Bengali monthly, edited & published by Dr. Gaurinath Mookherjee, P.O. Purulia, Dist. Manbhum.

Homoeopathy—A Bengali quarterly edited by Dr. Jaladhar Patitundi and Published by South 24 Parganas Homoeopathic Association, P. O. Baruipur, Dist. 24 Parganas.

NEWS AND VIEWS :

Ajmer Homoeopaths join enbloc and pledge their full support and Co-operation with the Rajasthan Homoeopathy Association (Regd.) New Colony, Jaipur.

We appreciate their spirit as expressed in their letter dated 8th August 1959 to the Rajasthan Homoeopathy Association (regd.) New Colony, Jaipur (reproduced hereunder) and invite others also to do the same in order to build up an active strong united organisation.

To

The Rajasthan Homoeopathy Association,
New Colony, Jaipur.

Dear Sirs,

1. That our president Dr. M. L. Sharma, Treasurer (finance) Dr. R. K. Daiya and General Secretary Dr. Jaffery met with your President, Secretary, Treasurer and Member Dr. Anthony Braz at your office at Jaipur on 21st July 1959.
2. That we were indeed very glad and impressed to see your method of working for the cause of Homoeopathy.
3. That our point of view, outlook and aims and objects in the cause of Homoeopathy are similar.
4. That it has been agreed between yourselves and ourselves that both this Association and yours will work jointly in collaboration and in full co-operation.
5. That all such persons residing in the Ajmer District and seeking membership of your Association, will be directed to become members of this Association and all persons residing outside Ajmer District and seeking membership of our Association will be either directed to you or will be enrolled as members of your association by us and the subscription collected from such members enrolled by us will be remitted to you with their respective Application Forms.
6. That we shall do our best to enrol subscribers for the TORCH of Homoeopathy for you and to secure Advt. matters also to raise funds for the TORCH.
7. That you will publish this letter and all other news and resolutions and activities of this Association in the TORCH.

8. All informations about our new members, and our activities will be posted to you from time to time.
9. The following are the present office bearers and members of our executive committee :—

(1) Dr. M. L. Sharma	...	President.
(2) Dr. S. Imtiaz Ali Jaffery	...	General Secretary.
(3) Dr. R. K. Daiya	...	Member & finance M.
(4) Dr. K. M. Bhojwani	...	Vice President.
(5) Dr. M. L. Gandhi	...	Joint Secretary.
(6) Dr. B. L. Saxena	...	Treasurer.
(7) Dr. Smt. Prem Pyari	...	Executive Member.
(8) Dr. B. C. Gupta	...	Secretary.
(9) Dr. Bhrum Dutt	...	Executive member (Kekri).
(10) Dr. Inder Chand Kasniwal	...	Executive member.
(11) Dr. Munnalal	...	Executive member (Kishangarh).

10. The funds collected by us as subscription from the members residing in Ajmer District and the Government aids granted to this Association will however be utilised by this Association and for the cause of Homoeopathy in Ajmer District.
11. That you will not be liable for any financial affairs of this Association.
12. That in course of time as soon as it may seem expedient, we shall do the necessary formalities to merge both the Associations.

Thanking you and awaiting an early confirmation from your side.

Yours faithfully,

Ajmer, For All Rajasthan Homoeopathy Association.

Sd./—DR. M. L. SHARMA,

8th August, 1959. *President.*

"Give true Homoeopathy free scope in the treatment of Humanity in the early formative periods of life and in a few generations T. B., Cancer, and insanity will disappear from the earth. —*A. H. Grimmer M.D.*

"No individual has done more good to the medical profession than Samuel Hahnemann". —*Dr. W. Osler, (Dean of Orthodox Medicine).*

A short history of the All Rajasthan Homœopathic Association, Karaka Chowk, Ajmer, (Regd. & Government Aided)

Ajmer was formely a separate state of the Indian Union and has been only recently merged with Rajasthan. The Ajmer doctors have been running a charitable dispensary since 1948. Later they formed into an Association in 1951 Calling it Homoeopathic Association, Ajmer.

Besides the regular charitable dispensary in the city they have been always putting up free Homoeopathic medical relief camps during all the festivals of Hindus, Muslims Shikhs, Christians, scheduled caste such as the Pushkar fair, Urs fair, Sarwar fair, Taragarh fair, Salimabad fair etc. As their work was very much appreciated by the Ajmer Ministers, medical directors and Shri Prem Shankerji, Director, Ayurved & Unani Medicines, they were given an annual grant of Rs. 500/- only by the state Govt.

But later on Ajmer State was merged with greater Rajasthan. They changed the name of the Association to All Rajasthan Homoeopathic Association, Ajmer and got registered in November, 1958 that is about 6 months after the formation and registration of the Rajasthan Homoeopathy Association, Jaipur.

Now that they are satisfied with the wider outlook and more active working of this Association, they have been pleased to join us for all practical purposes, although the total merger is not yet thought expedient for the sake of the grant to them.

The dispensary in the Karakka Chowk is open to all, daily from 7 a. m. to 10 a. m. and 5 p. m. to 7 p. m. and the physicians in charge Dr. M. L. Gandhi & Dr. Gulam Irshad are attending to about 11,000 patients per month

Gibson Jaffry Medical Hall, Ajmer.

This Dispensary was established in the year 1930 and was inaugurated by Mr. E. C. Gibson, I.C.S., C.I.E., Ex-Resident of Rajkot.

Ever since till date Dr. Jaffery is running the dispensary under his personal care. His father started the Dispensary with an initial contribution of Rs. 500/– only and dedicated 1/4th of the income of his estate to be paid towards the expenses of the dispensary regularly by virtue of a will.

Besides this, some philanthrophic beneficiaries also contribute donations from time to time.

We appreciate the selfless service and the zeal of Dr. Jaffery for the cause of Homoeopathy and humanity.

List of the Ajmer Members :—

1. Dr. Samrath Malji Bhandawat, Naya Bazar, Ajmer.
2. Dr. G. R. Barotia, Tope Dara, Ajmer.
3. Dr. M. L. Bhattacharya, Naya Bazar, Ajmer.
4. Dr. Somadev Bhattacharya, Naya Bazar, Ajmer.
5. Dr. Bhupat Ram K., Patti Katla, Ajmer.
6. Dr. Rajendra Prashad Chorasia, Hanumanji Ka Mandir, Madar Gate, Ajmer.
7. Dr. Guru Dutt Singh, Johns Ganj, Ajmer.
8. Dr. R. K. Verma, Kala Bhawan Utar Ghasiti, Ajmer.
9. Dr. Surya Nath Chaterjee, Bengali Dharamshala, Ajmer.
10. Indra Bhushan Chatterjee, Bengali Dharamshala, Ajmer.
11. Jagat Ram, K. M., Majestic Cinema, Ajmer.
12. Jagdish Chandra Bhatnagar, Khejur Ka Per, Ajmer.
13. Dr. Brij Kishore Saxena, Arya Nagar, Ajmer.
14. Dr. Shanker Lal Verma, Arya Nagar, Ajmer.
15. Dr. Banwarilal Seth, Ramganj, Ajmer.
16. Dr. Mushi Ram Gupta, Ramganj, Ajmer.
17. Dr. Noratan Mal Jain, Saraogi Mohalla, Ajmer.
18. Dr. Har Ballabh Sharma, Behari Ganj, Ajmer.
19. Dr. Parkash Chandra Bhargava, Purani Mandi, Ajmer.
20. Dr. Bhagwan Dass Khan Chand Samman, Diggi Bazar, Ajmer.
21. Dr. Ram Swaroop, K. P. Tripolia Gate, Ajmer
22. Dr. Murli Manohar, Nala Bazar, Ajmer.
23. Dr. Shakuntala Saxena, Purani Mandi, Ajmer.
24. Dr. Ram Charan Lal Saxena, Hathi Bhata, Ajmer.
25. Dr. Mohan Lal Sinhal, Srinagar Road, Ajmer.
26. Dr. Bhola Nath Sreevastava, Bombay Medical Hall, Ajmer.
27. Dr. Shiv Raj Kumar Bhatnagar, Kala Bag, Ajmer.
28. Dr. Man Singh, Ganj, Ajmer.
29. Dr. Ved Dhan Raj, Nai Basti, Ajmer.
30. Dr. C. D. Gour, Purani Mandi, Ajmer.
31. Dr. Gulzari Lal, Fraisar Road, Ajmer.
32. Dr. Goverdhan Vyas, Dargah Bazar, Ajmer.
33. Dr. D. L. Saxena, Madar Gate, Ajmer
34. Dr. N. David, Mayolish Church, Ajmer.
35. Dr. B. L. Mathur, Purani Mandi, Ajmer.
36. Dr. I. K. Kasniwal, Nala Bazar, Ajmer.
37. Dr. Harak Chand Surana, Lakhan Kotri, Ajmer.
38. Dr. L. Dv. B. Theodore, Theodore Building, Prakash Road, Ajmer.
39. Dr. M. L. Sharma, Ajmer.
40. Dr. S. Imtiaz Ali Jaffery, Khadim Mohalla, Ajmer.
41. Dr. R. K. Daiya, Ajmer.
42. Dr. M. Bhojwani, Ajmer.
43. Dr. M. L. Gandhi, Ajmer.
44. Dr. B. L. Saxena, Ajmer.
45. Dr. Smt. Prem Pyari, Ajmer.
46. Dr. B. C. Gupta, Ajmer.
47. Dr. Bhrum Dutt, Kekri.
48. Dr. Munnalal, Kishangarh.

EXAMINATION CENTRE AT JAIPUR

Dr. Yadubir Sinha, M.D. (U. S. A.), Principal, The Sinha Homoeo Medical College and Hospital (Government regd. Recognised and Aided) P. O. Laheriasarai, Bihar, visited our office on the first July 1959 and was highly impressed with our methods of working. Consequently he was pleased to agree to open an examination centre of the said college at Jaipur under our supervision, for private candidates.

The diplomas awarded and the schedule of examination fees are as under :—

H.L.M.S.	...	Rs. 15/- only.
H.M.B.S.	...	Rs. 20/- only.
H.M.D.S.	...	Rs. 30/- only.

For syllabus and other details, the Prospectus of the College can be had directly from the said college free of cost on request or can be seen at our office.

Application form for examination will be sent on request with postage stamp for 25 Np. only. On receipt of the application form for examination duly filled in along with the full remittance of the examination fees in advance, you will be called at Jaipur to sit in the examination. Your papers for the written examinations will be sent to the College and the marks obtained by you in oral examination will be intimated to the College.

The College will then forward you the diploma either directly or through us, if you secure the minimum required pass marks. If not you will be given necessary directions to carry on further studies on proper lines.

For every ailment under the sun,
There is a remedy or there is none;
If there be one—try to find it;
If there be none—never mind it.

The Continuation of the article (July '59 issue) by Mr. Krishna Charan (so liked by the readers) will be resumed in the next issue. —Editor.

Dispensaries without Doctors

PATIALA, July 17—There are seven out of a total of 23 rural dispensaries in Patiala district which are without doctors for the last five years.

This was disclosed by the District Health Officer at a Press Conference here on Wednesday. He added that the work in these dispensaries was being looked after by compounders. He also revealed that 15 percent of the samples of food collected by the Food Inspectors in the Patiala city were found to be adulterated.

Another interesting disclosure made at the Press Conference was that a Hospital building constructed in the District Police Lines, five years ago, had all along been lying vacant. He said that despite repeated requests the Medical Department had not so far taken any step to equip it.

—Delhi Hindustan Standard, Saturday July 18, 1959.

"That in our Gandhian 'Welfare State,' there are hundreds of hospitals without doctors. A recent research revealed that in Madhya Pradesh, the paradise of dacoits, there are 57 hospitals without doctors. Andhra Pradesh has 12 hospitals without a single doctor while in Punjab 142 hospitals are run without a single doctor....."

—Film-India—April 1959, page 17.

Alas ! if Homoeopaths were allowed to take over the charge of these Hospitals and dispensaries, it could prove a boon to all concerned.

The Chief Editor, Dr. A. P. Arora of the U.P. Journal "Homoeopathy" resigns -

Copy of the resignation letter of Dr. A. P. Arora.—

To

The Chairman, State Board of Homoeopathic Medicine, U.P., Lucknow.

Dear Sir,

Please refer to the Registrar's letter no. 165/HMB/110 dated January 29, 1959 and my reply thereto of the same date in connection with the "Editorial" which had already been printed for publication in the magazine 'Homoeopathy' for January 1959.

The allegations made by the registrar that the portion sidelined by him in the editorial purports to go against the policy of the Board and amounts to the direct criticism of the Govt. are absolutely baseless. If the matter is read in its true perspective and its meanings are properly assigned any impartial person will at once come to the conclusion that it does not in any way reflect on the policy of the Board.

The first portion of the matter in question demands the assurance of equal status and future prospects to the graduates of Homoeopathy as enjoyed by their counterparts in Allopathy. (It is actually provided in the Act itself). What is the objection if our rights are asserted as promised by Govt. The second portion expresses apprehension that if effective measures to give equal rights and privilege to our graduates are not given or alternately shorter and diploma courses are not instituted Homoeopathy would fade out. (Has not the Board passed unanimous resolutions repeatedly regarding shorter courses ?) One fails to understand how does the repetition of Board's demands go against the policy of the Board or amount to the direct criticism of the Govt. It appears that the Registrar now wants that our magazine which is the mouth piece of the Board and the science should shut its mouth for the cause of the science otherwise objections should not have been raised to the publication of such a simple and innocent editorial and motives would not have been attributed to my going against the policy of the Board.

If the Registrar had failed to appreciate the view points expressed therein he should not have insisted on the deletion of the editorial even on my giving him the assurance that the responsibility of its insertion is mine and not his. It was really very disgraceful on the part of the Registrar to ask the press to send him all the matters already printed and then to ask them for deleting certain paragraphs thereof. It amounts to the censoring of the editor's job. I am a responsible member of the Board and was unanimously elected by the Board as Chief-Editor of the Magazine and I know and feel my responsibility alright. At the time of my selection as Chief-Editor no condition was imposed that my editorials will be subject to the scrutiny by the Registrar before publication, otherwise I would not have accepted this position. The editor of every magazine and newspaper has full liberty to express his views freely especially in the case when the editor happens to be a member of the Board itself of which it is an organ. He does not need any dictation by any body. I don't think I have infringed any canon of rules of journalism and exceeded any limit so far as the editorial is concerned. **If the power of the editor is restricted in this way no self respecting man can accept such a humiliating position as has been created now although the magazine has been running very smoothly so far.**

I refrained from disassociating myself from the magazine so far simply to avoid dislocation of its publication for the month which is evident from the fact that I replaced the said editorial by another article. This shows my anxiety and keenness for the cause of the magazine. I have now given very serious and careful thought over the matter in the meantime, and I feel strongly that the views expressed by me in this particular editorial were in consonance with the policy of the Board and were thus quite justified and were also in the best interests of the Board and the science of Homoeopathy.

Since I am not allowed to express my views freely and have been let down in this way, I regret that it is not possible for me in any way to stick to this humiliating position and I request that I may be relieved of my duties forthwith. Since there is ample time for the publication of the next issue of the magazine other arrangements can easily be made without in any way dislocating the work.

It may also be pointed out that it is no where laid down that the editor should necessarily be a member of the Board. Any man interested in the Science who can adjust himself to the dictates of the authorities of the Board may be entrusted with the job.

I do hope that my request will be acceded to.

Yours faithfully,

D/- 23.2.59. Sd/— A. P. Arora.

Copy of the resolution No. 4 passed by the State Board in the meeting held on March 6, 1959—

"The letter of resignation of Dr. A. P. Arora dated Feb. 23, 1959 from Editorship of the 'Homoeopathy' Journal was considered with reference to the correspondence between the Editor Dr. A. P. Arora, and the publisher."

"Resolved that the matter is not such as to which an exception should have been taken by Dr. A. P. Arora, the letter of the publisher referred to having been only in a way of request."

If the statement in the resignation letter is true, the action of the registrar seems to be unconstitutional and the disposal of the case by the Board also not very fair.

—Editor.

Gold Ornaments Prevent Malaria & Cancer !

Few people can imagine that certain metal ornaments help them resist malaria and cancer.

But they do, claims a 58 year-old French scientist, Prof. P. Baranger, who is in New Delhi.

He said that seven years ago he carried out experiments in his laboratory in England which showed astounding results.

Prof. Baranger had selected some day-old chicks for his experiments. He created conditions where one group of the birds contacted malaria and cancer and died the same day. But some other chicks, wearing small metal necklaces and anklets, resisted the diseases under similar conditions !

"I can't explain it, but there were the results", he said.

The scientist said among the metals, gold was outstanding as a resisting factor. Copper and silver came next, followed by iron. In the case of cancer, however, only gold seemed to be effective.

Asked how the news was received in Europe, he said: "The chemists and doctors were none the happy for it. This meant bad business for them."

The results of the experiments were published in a Swiss medical journal.

Prof. Baranger said what led him to do these experiments was the traditional habit in Asia and Africa to wear metal ornaments. He started with the hypothesis that this time-honoured practice must have a scientific significance.

—Organiser Delhi, 14-9-59.

HELP US !

TO BUILD THE REGISTER

The Rajasthan Homoeopathy Association (Regd.) New Colony, Jaipur, has, for one of its objects, to compile a complete Register of all the Practitioners of Homoeopathy, and we are keen to do it early.

Could you help by introducing to us the names and addresses of Homœopath-Doctors in Rajasthan ?

It will serve the cause of Homœopathy, and any contribution by you would be obliging.

Thanks.

Secretary,

Rajasthan Homœopathy Association.

Book Review

Homoeopathy Made easy by Sri B. S. Darbari, M.A., B.Sc., LL.B., Advocate. Allahabad. Pages 64, Price 50 nP. only.

Simplest Remedies for all Diseases by the same author with a foreword by Hon'ble Sri B. Malik, Chief Justice, Allahabad High Court. Pages 147, Price Rs. 2/- only.

Published by the Author himself—address-25-B., Kanpur Road, Allahabad.

The former is a handy guide on Homoeopathy for the beginner. The author has very precisely given the Homoeopathic principles, some valuable therapeutic hints on common ailments and also a short materia medica on 43 medicines, all composed into the 64 pages. At the end he has incorporated a small chapter on the Repertory and the use of Repertory.

The other is a useful guide on the 12 Biochemic Tissue remedies. He has given many therapeutic hints and several interesting case reports. But the mixtures of too many medicines as suggested by him defeats the value of symptomatology from homoeopathic point of view.

Yet we can emphatically recommend that both the books will be useful to all beginners and amateur practitioners. The author has written and published the books with a philanthropic urge and so the prices are quite cheap.

This again shows how the laymen & part-time practitioners or Amateur practitioners imbibed with selfless spirit of service to humanity have been the main instrument in popularising and advancing the cause of Homoeopathy-through the last one and a half century.

संक्षिप्त ज्योतिष जीव-रसायन शास्त्र लेखक : डा० एन. पी. सिंह, होमयोपैथ

प्रकाशक : डा० माधोसिंह यदुवंशी, श्री उदयभानु आयुर्वेद भवन, लश्कर।

पृष्ठ संख्या २५ मूल्य ·५० न. प.

इस पुस्तक का आकार ३½×४¾ इंच है। इसमें बायोकेमिक औषधियाँ रोगी को देते समय उसकी राशि का भी विचार करने की ओर प्रोत्साहित किया है। जो औषधि लक्षणों के आधार पर निकलती वही राशि की भी हो तब तो चिकित्सक को सहायता मिलेगी। परन्तु कठिनाई यह है कि सही राशि का पता चलाना कठिन है। बोलते नाम की राशि सही नहीं होती।

पुस्तिका की छपाई व वाह्य आवरण सुन्दर है।

TELEPHONE : 765

On every phase of Disputed Documents Please Consult

KRISHNA CHARAN B. A.

Trained & Qualified Handwriting & Fingerprint Expert

OFFICIALLY APPOINTED BY THE GOVERNMENT OF RAJASTHAN

Work highly appreciated by Judges, Lawyers in U.P., Bihar and all over Rajasthan.

Engaged by the Rajasthan Police for Examining the documents in which the handwriting is involved. Generally appointed by the Government and Banks to examine Contested documents, Signatures, Fingerprints, etc.

Fees Moderate. Terms on application.

Address :—

Kalyanji ka Rasta, Jaipur City (Rajasthan)

RUTIVITE TABLETS

FOR

HIGH BLOOD PRESSURE

To sufferers from this complaint and associated disorders comes welcome news of an inexpensive everyday remedy, hitherto only available in costly capsule form. Made from the dried leaf and flower of Buck Wheat, which is the source of precious Rutin, and is at last readily and cheaply obtainable. **Developed in the U.S.A. during the war, it was found to strengthen the blood vessels and was used to counteract internal hæmorrhage caused by contact with atomic radiation.** Utilises the natural properties of the plant, for both prevention and treatment of hypertension (High Blood Pressure) and retains other beneficial substances including Chlorophyll, which are refined out of pharmaceutical Rutin. Acts as a preventive, delays the effects of advancing years and is a health-promoting tonic.

Price :

RUTIVITE TABLETS in tins,

1 month's supply ... Rs. 8/-

Manufactured by

RUTIN PRODUCTS LTD., U.K.

Sole Agents :

HAHNEMANN PUBLISHING CO. PRIVATE LIMITED

165, Bipin Behary Ganguly St., Calcutta-12.

Classified Advts.—

Dr. Chandra Prakash, New Colony, Jaipur (Rajasthan)
Phone 848, Telegrams—Interjewel
Homoeopathic treatment for Chronic Cases undertaken on complete history and Photograph, if sent by post.

Dr. A. C. Mukherjee, H.M.B., M.B.B.,
Homoeo Pharmacy & Stores,
Chandpole Bazar, Jaipur (Rajasthan).

Dr. Antony Braz, H.M.B.,
Physician & Stockist of Homœo & Bio-chemic medicines.
Mirza Ismail Road, Jaipur (Rajasthan).

Dr. Tara Singh Chohan, M.H.M., F.N.F.U.,
Anand Bhawan, Khazanewalon-ka-Rasta,
Jaipur (Rajasthan).

"HOMŒOPATHY, Efficient postal tuition by qualified Doctors, English or Hindi. Prospectus free; Apply—Homoeopathic Medical Mission, Pattom Palace, Trivandrum.4".

Consult Dr. M. L. Sharma, H.M.D.S., M.B.B.S., (Cal.), Homoeopath, for Special Medical treatment of Paralysis & Rheumatism; Aum Homoeo Pharmacy, Ramganj, Ajmer.

डाक्टर बनें ! बिना परीक्षा घर बैठे मानपत्रदायी (honorary) प्रमाणपत्र प्राप्त करें या डाक द्वारा कोर्स पास कर डाक्टर बनें। लिखें—हार्वो मिनरल मेडिकल कालेज (रेजि.); इन्दौर जी०पी०ओ०

TO LET

TO LET

TO LET

TO LET

TO LET

We have the pleasure of announcing

our Shifting

TO

NEW PREMISES

HAVING

MORE COMFORTABLE & COMMODIOUS
SALES COUNTER

WITH

WIDER RANGE & VARIETY

OF

AUTOMOBILES AND TRACTOR
SPARE PARTS & TOOLS

ORIENT GENERAL AGENCIES

(*Prop.* BAISIWALA BROS. PRIVATE LTD.)
Importers & Distributors

2711, LOTHIAN ROAD : KASHMERE GATE,

DELHI - 6

Phone : { Sales : 24835
Office : 24968

Telegram : ORIGEN

राजस्थान होमियोपैथी एसोसियेशन की पत्रिका "दी टार्च आफ होमियोपैथी" के प्रति
हार्दिक अभिनन्दन तथा शुभेच्छा के साथ—

TALC
JAIPUR
DUBAK BESTA
(रजिस्टर्ड ट्रेड मार्क)

विश्व विख्यात त्रिकोण मार्का सोप स्टोन पाउडर
के
एक मात्र निर्माता एवं उत्पादक

●

दि जयपुर मिनरल डेवलपमेंट सिंडिकेट प्रा० लि० जयपुर
दि उदयपुर मिनरल डेवलपमेंट सिंडिकेट प्रा० लि० जयपुर
दि एसोसियेटेड सोप स्टोन डिस्ट्रिब्युटिंग कं० प्रा० लि० जयपुर

(भारत तथा विदेशो में सर्वत्र विक्रय की व्यवस्था)

Published Quarterly by the Rajasthan Homoeopathy Association (Regd.) New Colony, Jaipur.

Printed by Jaipur Printers, Mirza Ismail Road, Jaipur.